

# K MAGAZINE

*Elevernas  
stories*

2022

*Bli en bättre*  
**GAMER**

ELEVCOACHEN  
**TIPSAR**

*800 timmar*  
MER FRITID  
SKIPPA PENDLINGEN

KVALITET, NÄRHET & TRYGGHET PÅ KUNGSÄNGSGYMNASIET





# KUNGSÄNGSGYMNASIET

TELEFON 0224-74 87 05  
BESÖK Gymnasiegatan 1, 733 40 Sala  
POST Box 304, 733 25 Sala  
E-POST kungsangsgymnasiet@sala.se  
WEBB kungsangsgymnasiet.se

LAYOUT Creative Mill Kommunikationsbyrå AB  
FOTO Creative Mill Kommunikationsbyrå AB,  
Adam Riozzi & Kungsängsgymnasiet  
OMSLAG Oliver Barnes & Moa Cederblad



@kungsangsgymnasiet



@kungsangsgymnasiet



@eleverkungsangsgymnasiet



## Innehåll

|                                   |    |                                 |    |
|-----------------------------------|----|---------------------------------|----|
| MÖT REKTORERNA .....              | 4  | KUNGSÅNGSGYMNASIETS HJÄRTA..... | 28 |
| 12 VIKTIGA DATUM.....             | 6  | UF • UNG FÖRETAGSAMHET.....     | 30 |
| FAQ.....                          | 7  | MÅLARDALENS UNIVERSITET.....    | 32 |
| ELEVRÅDET .....                   | 8  | AKTIVITETER PÅ SKOLAN.....      | 34 |
| ÖPPET HUS & ELEV FÖR EN DAG ..... | 9  | SKIPPA PENDLINGEN.....          | 36 |
| VÅRA GYMNASIEPROGRAM.....         | 10 | BIBLIOTEKET.....                | 38 |
| BARN & FRITID .....               | 12 | STUDIEMILJÖ.....                | 40 |
| EL & ENERGI .....                 | 14 | STUDENTEN.....                  | 42 |
| EKONOMI.....                      | 16 | SKOLANS CAFÉ.....               | 44 |
| FORDON & TRANSPORT.....           | 18 | ELEVHÄLSAN.....                 | 44 |
| NATURVETENSKAP.....               | 20 | SPECIALPEDAGOG .....            | 45 |
| SAMHÄLLSVETENSKAP .....           | 22 | ELEV-COACH .....                | 46 |
| TEKNIK .....                      | 24 | KURATOR & SKOLSKÖTERSKA.....    | 48 |
| TILLVAL • E-SPORT.....            | 26 | TIDIGARE ELEVER BERÄTTAR .....  | 50 |
| TILLVAL • PERSONLIG TRÄNARE.....  | 27 | SKOLANS EGET GYM .....          | 51 |







# VI KAN HJÄLPA JUST DIG

KUNGSÄNGSGYMNASIET  
HAR EN PLATS FÖR ALLA.

**V**i har stor respekt för våra elever och här blir du behandlad som en vuxen person. Vårt jobb är att förbereda dig inför vuxenlivet och framtiden, oavsett om du vill studera vidare eller börja jobba direkt efter gymnasiet. För oss är det väldigt viktigt att varje elev på Kungsängsgymnasiet trivs och känner sig trygg. Det är grunden.

Det är en trevlig stämning på skolan med närhet mellan elever och personal. Vi ser varandra, och då kan du som elev också få verkligt inflytande. Det kan ske via klassråd, programråd eller elevråd. Många elever upplever dessutom inflytande bara genom att det är så lätt att tala med lärare eller rektor.

Vi arbetar med framförhållning och ordning och reda. Det är viktigt att vara i skolan.

Varje program är unikt och ska vara speciellt. Våra lärare, som tillhör olika program, gör en massa utvecklingsarbeten och hittar på skolaktiviteter som gynnar ditt lärande och växande som människa. För oss är det självklart.

Vår belöning är ert växande, att få följa er under gymnasietiden, och sedan se er stolta med studentmössan på huvudet gå ut från Kungsängsgymnasiet, vidare ut i livet. Det gör oss stolta. Den känslan är fantastisk.

*Dag Ingvar Nilson*  
*Rektor*  
*Kungsängsgymnasiet*

*Daniel Ahlin*  
*Biträdande rektor*  
*Kungsängsgymnasiet*

# 12 viktiga datum

11/11

Gymnasiemässa  
i Västerås

2/12

Öppet hus  
Kungsängsgymnasiet

12/1

Webbansökan  
öppnar kl 8.00

10/2

10/2 Sista  
ansökningsdag

4/3

Sista dag att lämna  
ansökningsblanketter  
till SYV 4/3

11/4

DET PRELIMINÄRA  
ANTAGNINGRESULTATET  
ÄR FÄRDIGT 11/4

19/4

Omvälsperioden  
öppnar på webben

3/5

Sista dagen  
för omval

1/7

HAR DU KOMMIT IN?  
Slutlig antagning  
visas på webben 1/7

28/7

Sista svarsdag

3/8

Reservantagning  
till och med 11/8

15/9

Avslutad reservantagning

*Vilka grundskoleämnen måste vara godkända för att man ska bli behörig till ett nationellt gymnasieprogram?*

Det ställs olika krav på behörighet beroende på vilket program du ansöker till.

*Vilka ämnen är viktigast att få ett godkänt betyg i?*

Svenska, Engelska och Matematik är tre viktiga ämnen. Förutom de ämnena behöver du ha godkända betyg i ytterligare fem ämnen för att bli behörig till ett nationellt yrkesprogram.

*Vilka krav på godkända betyg krävs om man vill ansöka till Naturvetenskapliga programmet eller till Teknikprogrammet?*

Det krävs godkända betyg i tolv ämnen: Svenska eller Svenska som andraspråk, Matematik, Engelska och särskild behörighet i Biologi, Kemi, Fysik och sex ämnen till.

*Vilka krav på godkända betyg krävs om man vill ansöka till Ekonomiprogrammet eller till Samhällsvetenskapsprogrammet?*

Det krävs godkända betyg i följande ämnen: Svenska eller Svenska som andraspråk, Matematik, Engelska och särskild behörighet i Samhällskunskap, Geografi, Historia och Religion.

*Vad är åldersgränsen för att kunna börja studera på ett nationellt gymnasieprogram?*

Man kan påbörja ett nationellt gymnasieprogram senast det året som man fyller 19 år.

*Vad är skillnaden på ett högskoleförberedande program och ett yrkesprogram?*

När en elev väljer ett högskoleförberedande program är syftet att studera vidare på högskolan. Följer man studieplanen och får en examen kan man bli behörig till flera olika högskoleutbildningar.

När en elev väljer ett yrkesprogram är syftet att få en yrkesutbildning och att komma ut i arbete efter gymnasiet. På ett yrkesprogram har du som elev rätt att läsa mer Svenska och Engelska för att få grundläggande behörighet till eftergymnasiala utbildningar.

*Hur många kurser/poäng behöver man läsa på gymnasiet?*

För att få en examen måste man läsa 2 500 poäng.

*Hur många år går man på gymnasiet?*

En gymnasieutbildning på ett nationellt program är 3 år.

*Hur är upplägget av studierna på ett nationellt program?*

På gymnasieskolan läser man kurser som börjar på höstterminen och avslutas på vårterminen. Vissa kurser läses under en termin och vissa under två terminer. En del kurser läses under två läsår.

*Vad menas med 100 poäng respektive 50 poäng?*

Poängen visar på ett ungefär storleken på en kurs i antal timmar.

*Vad krävs för att få betyg i en kurs?*

Som elev måste du vara närvarande på lektionerna. Du måste vara aktiv och jobba med uppgifterna. Du måste nå målet i kursen enligt Skolverkets krav på vilka kunskaper man ska ha fått av kursen.

*Vilka betyg kan man få och hur räknas poängen?*

Du kan få betyget: A=20 poäng, B=17,5 poäng, C=15 poäng, D=12,5 poäng, E=10 poäng, F=0 poäng.

*Vad menas med grundläggande behörighet?*

Med grundläggande behörighet menas att du som elev har läst 2 500 poäng och har lägst godkänt betyg i 2 250 poäng varav Svenska 1-3/Svenska som andraspråk 1-3, Engelska 5-6, Matematik 1a-c och lägst betyget E i Gymnasiearbetet.

Carina Eriksson  
Studie- och yrkesvägledare  
carina.eriksson3@sala.se  
0224-74 87 75



# ELEVRÅDET

ELEVRÅDETS VISION ÄR  
ATT SKAPA DEN ULTIMATA  
SKOLAN FÖR ALLA.

Elevrådets mål är att fungera som en trätt som tar in önskemål och frågor från eleverna, sällar ut det viktigaste, och tar frågorna vidare till rektor och skollledning, för att sedan kunna nå ut till hela skolan.

Varje klass har klassråd två gånger per termin. Då har varje enskild elev möjlighet att ta upp aktuella frågor. Elevrådet sammanträder också ungefär två gånger per termin och består av en representant för varje klass.

Elevrådets styrelse väljs av elevrådet som har det yttersta ansvaret för rådets arbete.

Elevrådets ansvar är att tillsammans med skolleningen arbeta för att gymnasieeleverna har en så bra fysisk och psykosocial arbetsmiljö som möjligt.

Enligt Skolverkets läroplan för Gymnasieskolan, är skolans uppgift att låta varje enskild elev finna sin unika egenart och därigenom kunna delta i samhällslivet genom att ge sitt bästa i ansvarig frihet. ¶



*Felicia Stuvemark  
ordförande*



*Rawand Raza  
ersättare*



*Moa Bohm  
sekreterare*

*Saknas på bild: Yara Haci Mohammad, vice ordförande och Aryan Rezanejad, ersättare*



# Välkommen till vårt ÖPPET HUS

2 DECEMBER 2021 KL. 17.00-19.00



LÄRARNAS  
ÄR REDO  
för att träffa  
just dig

Bli en bättre  
gamer med  
E-SPORT

BLI GUIDAD  
& få en rundtur  
i våra fina lokaler

SNACKA  
MED REKTORN  
Som gör allt för våra elever

Kika in i  
GYMMET  
där du kan hålla dig i form  
under din gymnasietid

SKIPPA  
PENDLINGEN  
Få mer tid till dig själv

Ta reda på  
vad tillvalet  
PERSONLIG  
TRÄNARE  
innebär

Testa att vara  
elev för en dag!

Är du osäker på vilken gymnasieskola och program du ska välja? Då har du möjlighet att testa "elev för en dag".

Gå in på [kungsangsgymnasiet.se](https://kungsangsgymnasiet.se) eller kontakta  
vår studie- och yrkesvägledare för att få veta mer:

Carina Eriksson, 0224-74 87 75, [carina.eriksson3@sala.se](mailto:carina.eriksson3@sala.se).





@eleverkungsangsgymnasiet



@kungsangsgymnasiet



@kungsangsgymn





# VÅRA PROGRAM

*Det här kan  
du läsa hos oss*

BARN & FRITID | EL & ENERGI  
EKONOMI | FORDON & TRANSPORT  
NATURVETENSKAP | SAMHÄLLSVETENSKAP | TEKNIK



*Biblioteket är supermysigt.  
Det är så lugnt och skönt. Man får egentid  
och kan plugga både ensam och i grupp.*

EMELIE PETTERSSON • BF20

*Gemenskapen är så  
himla underbar.  
man känner sig så trygg  
och man kan prata med  
både lärare och de i  
klassen om allt möjligt.*

MOA LINDBERG • BF20

Personlig tränare  
Trafiklärare  
Massör  
Au pair  
Förskollärare  
Polis  
Brandman  
Barnskötare  
Fritidsledare  
Kriminalvårdare  
SOS- & larmoperatör  
Vaktare  
Elevassistent  
Personlig assistent





BARN & FRITID

## INRIKTNING

### PEDAGOGISKT & SOCIALT ARBETE

Du lär dig om barns lärande och utveckling och hur människor fungerar och tänker.

*Vi har väldigt roligt och hänger med  
lärarna på rasterna i klassrummet.  
Jag har aldrig varit med om det tidigare.*

DANIELLA JAREDAL • BF20

# DRÖMMEN OM ATT HJÄLPA ANDRA

LÄR DIG MER OM PEDAGOGIK OCH UTVECKLING  
FÖR ETT FRAMTIDA ARBETE MED MÄNNISKOR.

**B**arn- och fritidsprogrammet passar oss som vill jobba med människor och förstå hur vi tänker och fungerar. Utbildningen innehåller både teoretiska och praktiska moment. Vi lär oss om barns och ungas utveckling, lärande, behov och rättigheter. Vi diskuterar etiska, sociala och kulturella frågor, gör muntliga presentationer, podcasts, filmer och övar på att leda grupper. Vi har kurser i kommunikation och pedagogik och lär oss att stödja människor utifrån deras individuella förutsättningar.

Vi håller ett ganska högt tempo i skolan och går verkligen på djupet i många av de ämnen vi läser.

Både upplägget på programmet och lektionerna är väldigt givande och vi märker att vi verkligen har användning för våra kunskaper när vi kommer ut på praktik och i arbetslivet. Alla kurser förbereder oss för framtiden och det är precis det vi vill.

Det är tydligt att lärarna har en fantastisk relation och vi märker att de har kul på jobbet, och det gör en jättestor skillnad för oss. Vi blir taggade till att jobba när vi kommer till skolan och möts av den glada och härliga energin från lärarna. Vi utvecklas och stärks i vårt självförtroende så det är en väldig fördel att ha så otroligt bra lärare. ♡



## EL- & ENERGIPROGRAMMET



Systemutvecklare  
Fastighetsskötare  
Fastighetsförvaltare  
Elektriker  
Automationstekniker  
Fastighetsingenjör  
Driftsättare  
Fastighetsvärd  
Systemtekniker  
Processoperatör  
Systemförvaltare  
Larmtekniker  
Gruvarbetare  
Säkerhetsansvarig IT  
Saneringsarbetare  
Fibertekniker  
Fastighetstekniker  
Supporttekniker





EL & ENERGI

## INRIKTNING

### ELTEKNIK

Du får lära dig installera, felsöka, trimma och igångsätta tele- och elanläggningar inom industri, hushåll, brandsäkerhet och larm eller IT.

*Vi har varierande uppgifter  
och jag gillar att jobba praktiskt.*

VICTORIA IBRAHIM • EE19

*Jag valde mellan elprogrammet  
och teknik men ville arbeta mer praktiskt  
och jobba mer med händerna.*

GUSTAV JOHANSSON • EE19

# VI LÖSER PROBLEM & ARBETAR PRAKTISKT

ARBETA MED HÄNDERNA OCH LÅT HJÄRNAN LÖSA PROBLEMEN.

**E**l- och energiprogrammet är ett yrkesprogram som innehåller programmering, automatiserade produktionssystem, system för energi-, miljö- och vattenteknik. Vi lär oss dator- och kommunikationssystem, eldistribution och elinstallation.

Det är skönt att arbeta praktiskt med händerna samtidigt som man får tänka. Vi lär oss att lösa problem och själva fundera ut lösningar. Lärarna är bra och de ger den hjälp man behöver.

Från tvåan till trean blir arbetet mer självständigt. Vi får uppgifter och instruktioner, som att göra kretsscheman, elritningar med mera. På exempelvis motorteknik gör vi övningar i egen takt som vi sedan stämmer av med lärarna. De kontrollerar att våra lösningar fungerar som de ska. Därefter går vi över till nästa uppgift och fortsätter med övningarna. Skolarbetet är mycket upp till oss själva och vi får verkligen lära oss att ta eget ansvar. ♡





## INRIKTNINGAR

### EKONOMI

Du lär dig ledarskap och organisation, redovisning, kalkylering och marknadsföring.

### JURIDIK

Du lär dig affärsjuridik och hur det svenska rättssystemet fungerar.

Idrottslärare  
Gymnasielärare  
Revisor  
Rektor  
Projektledare  
Marknadskordinator  
Marknadsassistent  
Marknadsförare  
Lärare  
Bibliotekarie  
Advokat  
Nationalekonom  
Innovatör  
Logistik  
Arkeolog  
Administratör  
Kundtjänstmedarbetare  
Fastighetsförvaltare  
Inköpare  
Butikschef  
Banktjänsteman  
Eventkoordinator  
Socionom  
Bokbindare  
Tulltjänsteman  
Säljare  
Resesäljare  
Controller  
Specialpedagog  
Polis  
Jurist  
Psykiater  
Utredare  
Speciallärare

*Det var uppenbart att jag skulle gå här eftersom skolan ligger nära, allt finns här och det är bra lokaler.*

TINDRA APELL • EK20

*När man har så bra lärare som vi har här blir skolan kul och då vill man lära sig ännu mer.*

HANNA HEDENRUNDGEN • EK20

*Jag vill jobba som psykolog. Då fick jag tips av en lärare att välja ekonomi med inriktning juridik. Då kan jag starta eget om jag vill.*

DALA GHASIBEH • EK20

Poängplaner och mer info om varje program hittar du på [kungsangsgymnasiet.se](http://kungsangsgymnasiet.se)



*Jämför man med andra skolor ligger vi före inom UF, entreprenörskap och företagande eftersom vi läser UF i alla tre år.*

LINUS HAGELBACK • EK20

## EN BRED LINJE MED MÅNGA MÖJLIGHETER

VI SATSAR PÅ UNG FÖRETAGSAMHET  
SOM VÄCKER ENTREPRENÖREN I DIG.

**E**konomiprogrammet är en bred linje som bland annat innehåller företagsekonomi, entreprenörskap, juridik och samhällsekonomi. Vi lär oss om ekonomiska förhållanden i samhället, om länders olika förutsättningar för handel, och om grunderna för internationella sammanslutningar och avtal. Vi diskuterar ofta och gör många studiebesök.

På Kungsängsgymnasiet arbetar vi med UF (Ung Företagsamhet) under alla tre åren och lär oss hela processen med företagande från grunden. Upplägget är unikt för just vår skola och leder till att vi utvecklas i vårt entreprenörskap och har fler chanser att lära oss hur vi kan lyckas.

Med vägledning av lärare och rådgivare från näringslivet, startar vi ett företag och lär oss driva det. I slutet av året reflekterar vi över hur det gick och hur man har utvecklats. För varje år blir vi mer motiverade och man växer väldigt mycket som individ.

Även om ditt mål inte är att starta ett eget företag i framtiden får du utveckla dina förmågor i exempelvis att ta initiativ, att vara kreativ, hur du blir uthållig, hur du löser problem, lära dig att ta initiativ, hur du blir mer ansvarstagande och hur du blir bättre på att samarbeta. Det är många moment i UF som återspeglar det verkliga livet. 



# VERKSTADEN ÄR VÅRT KLASSRUM

PROGRAMMET PASSAR DIG  
SOM ÄR INTRESSERAD AV BILAR,  
MOTORER OCH DIAGNOSTIK.

**F**ordon- och transportprogrammet förbereder oss för ett flertal yrkesområden även utanför fordonsbranschen. Vi lär oss fordonsteknik, från hur konstruktioner fungerar till diagnostik och service. Vi går igenom mekaniken i motorer, växellåda, drivaxlar med mera. Vi löser tekniska problem, svetsar, använder specialverktyg, testinstrument och andra hjälpmedel i verkstaden.

Det märks att skolan satsar på god kvalitet gällande verktyg och reservdelar.

Vi spenderar mycket tid i verkstaden, och har även andra lektioner där. Det känns roligare att vara i verkstaden även fast det är teoretiska lektioner. Vi jobbar ganska fritt med moment som vi själva bockar av på en lista när de är klara. ♡

Personbil  
Bilförsäljare B  
Flygmekanik  
Fordonslackare Hy  
Lokför  
Bussförare Bilskadere  
Service

*Tag orkar mer  
när jag inte bara  
sitter hela dagarna  
vid skolbänken.*

KALLE ÖSTERLING • FT20



smekaniker  
ilbärgare  
aniker  
Lastbilsförare  
ydraulikkonstruktör  
Tågvärd  
Maskinmekaniker  
Trafiklärare  
Rennållningsarbetare  
Trafikledare tåg  
Bilmekaniker  
Reservdelsspecialist  
Fordonsmontör  
Bilrekonditionerare  
Lastbilsmekaniker  
Saneringsarbetare



**FORDON &  
TRANSPORT**

**INRIKTNING**

**PERSONBILSTEKNIK**

*Du lär dig diagnostik,  
reparation och service  
av lätta fordon.*

*Lärarna är tydliga och kunniga.  
De kan förklara så att man förstår.  
Det gör att man blir peppad i skolan.*

JOHANNES ANDERSSON • FT20

*Jag har mekat sedan jag var tre år  
och jag trivs bra på verkstadsgolvet.  
Det gör mycket att vi har  
bra verktyg och maskiner.*

MANFRED ALTHÉN • FT20





**NATUR-  
VETENSKAP**

## INRIKTNINGAR

### NATURVETENSKAP

*Du fördjupar dig i  
biologi, fysik, kemi  
och matematik. Du  
får experimentera,  
observera, kritisera  
och arbeta på ett  
naturvetenskapligt sätt.*

### NATURVETENSKAP OCH SAMHÄLLE

*Du studerar  
naturvetenskap,  
samhällskunskap och  
geografi. Du väljer ett  
naturvetenskapligt ämne  
som du fördjupar dig i.  
Inriktningen passar dig  
som önskar mer fokus  
på omvärlden.*

Tandskötare  
Grundskollärare  
Banktjänsteman  
Pilot  
Lantmätare  
Arbetsterapeut  
Geolog  
Psykolog  
Läkare  
Lärare  
Arkeolog  
Arbetsmiljöingenjör  
Kriminaltekniker  
Sjukgymnast  
Revisor  
Tandtekniker  
Brandman  
Sjuksköterska  
Flygledare  
Kemist  
Polis  
Arbetsmiljöinspektör  
Arkitekt  
Behandlingsassistent  
Jurist  
IT-arkitekt  
Projektledare  
Mäklare  
Apotekstekniker  
Fysiker  
Biomedicinsk analytiker  
Studie- & yrkesvägledare  
Drifttekniker  
Advokat  
Bibliotekarie  
Kurator  
Biolog  
Landskapsarkitekt  
GIS-ingenjör  
Fastighetsingenjör  
Ekonom  
Barnmorska  
Jägmästare  
Agronom  
Apotekare  
Rektor  
Nationalekonom  
Gymnasielärare  
Specialpedagog  
Ingenjör  
Tandhygienist  
Veterinär  
Tandläkare  
Idrottslärare





*Det är mysigt och bra här.  
Den tid det tar att pendla kan jag istället  
använda till att plugga.*

CAROLINA MODIG • NA19

# EN PLATS FÖR DEN NYFIKNA

STUDERA NATUREN OCH EXPERIMENTERA I LABBET.

**N**aturvetenskapliga programmet är en kreativ utbildning där vi lär oss att lösa problem och dra slutsatser på ett analytiskt och strukturerat sätt. Vi tolkar och skriver vetenskapliga rapporter och artiklar, studerar naturen och får arbeta med vår moderna labbutrustning. Vi gör beräkningar och får en förståelse hur naturvetenskap och samhällsutveckling påverkar varandra. Vi får kunskaper om hur människokroppen fungerar.

Utbildningen håller en riktigt hög kvalitet med bra utbildningsmaterial och extremt duktiga lärare som lyfter oss elever. Vi som valt natur har valt en riktig plugglinje men du behöver inte vara rädd om du känner att du inte har tillräckliga kunskaper. Om du är beredd att plugga kommer du klara det, med fin hjälp från alla engagerade lärare. ♡





# INTRESSET FÖR OMGIVNINGEN

ETT SÄKERT VAL SOM GER MÅNGA ALTERNATIV EFTER GYMNASIET.

**S**amhällsvetenskapsprogrammet är en bred utbildning som är högskoleförberedande om man vill läsa vidare. Programmet passar oss som är intresserade av människor, samhälle, demokrati, språk och kommunikation. Vi tränar på att reflektera, reagera och agera kring samhällsfrågor globalt, lokalt och historiskt.

Våra lärare är oerhört bra. Det är så tydligt att de är välutbildade och kan sin sak. De är bra på att

lära ut och har inga problem med att komma ner på elevernas nivå och förklara så att vi förstår.

Gymnasiet är inte som jag först trodde. Vi möts av respekt från lärarna och de försöker verkligen ge oss roliga uppgifter även då vi jobbar med svåra saker och besvärliga ämnen. Det jag tycker bäst om med Kungsängsgymnasiet är att skolan prioriterar varenda en av oss som studerar här. 📖





# SA

## SAMHÄLLS- VETENSKAP

### INRIKTNINGAR

#### SAMHÄLLS- VETENSKAP

Du fördjupar dig i samhällsämnen som geografi, historia och religion.

#### BETEENDE- VETENSKAP

Du fördjupar dig i mänskligt beteende, lär dig om vad som formar och påverkar oss. Du läser krishantering och psykologi.

*Tag valde samhäll eftersom jag inte hade en aning om  
vad jag ville bli när jag slutade nian.  
Det är en bred linje där jag får  
stora valmöjligheter inför framtiden.*

ALMA AXELSSON • SA19

Poängplaner och mer info om varje program  
hittar du på [kungsangsgymnasiet.se](http://kungsangsgymnasiet.se)



# TE

TEKNIK

## INRIKTNING

### INFORMATIONSS- & MEDiateknik

Du lär dig datorteknik,  
programmering, CAD,  
3D-program och  
mikroprocessorteknik.

Testledare Säkerhetsansvarig IT  
Konsult Maskiningenjör  
Arkeolog Lantmätare  
Pilot Arkitekt Byggingenjör  
IT-arkitekt Nätverkstekniker Ljudtekniker  
Specialpedagog GIS-ingenjör Webbdesigner  
Banktjänsteman 3D-grafiker Lärare Fysiker  
Brandman Revisor Nationalekonom Ingenjör  
Ingenjör inom bygg & anläggning Ekonom Systemutvecklare  
Spelutvecklare Flygledare  
Produktionstekniker Drifttekniker  
Larm & säkerhetstekniker

*Programmen som vi  
arbetar med  
är i världsklass  
och vi har privilegiet  
att lära oss dem.*

ALFRED ENGLUND • TE19

*Det är viktigt att jag får  
en bra kvalitet på min utbildning  
och det får jag här. Man får verkligen  
en bra grund att stå på.*

ANTON BLANK • TE19



# EN ÖKNING AV TEKNIK I FRAMTIDEN

NÄR DU TRIVS BÄST FRAMFÖR DATORN.

**T**eknikprogrammet ger många möjligheter till framtiden för oss som vill jobba med teknik. Här lär du dig mekatronik, informationsteknik, programmering, CAD, microprocessorteknik och att arbeta med digitalt skapande i Photoshop och 3D. Kursen är väldigt anpassningsbar och flexibel vilket gör att du kan fördjupa dig i just det ämne som intresserar dig.

När du läser teknik på Kungsängsgymnasiet fokuserar vi på att hitta flera vägar till att lösa problem. Det är väldigt lärorikt och vi får bra och realistiska uppgifter. Vi lär oss från grunden och har

möjligheten att söka till högskola eller universitet för att läsa vidare. När vi är klara finns det många jobb inom teknikbranschen att välja mellan.

Något som är lite unikt för Teknikprogrammet är att varje årskull har sitt egna klassrum. Vi kan sitta kvar i vår teknikgrotta under raster och lunchen.

Det blir väldigt tajt gemenskap i klasserna och även med våra lärare. De kan verkligen sitta och är alltid trevliga. Det är alltid god ton när vi hälsar på varandra och banden är starka mellan oss. ☞





DU KAN  
LÄSA  
E-SPORT  
I ALLA VÅRA  
PROGRAM

# Bli en bättre gamer

DU KAN LÄSA E-SPORT SOM ETT INDIVIDUELLT VAL I ALLA PROGRAM.

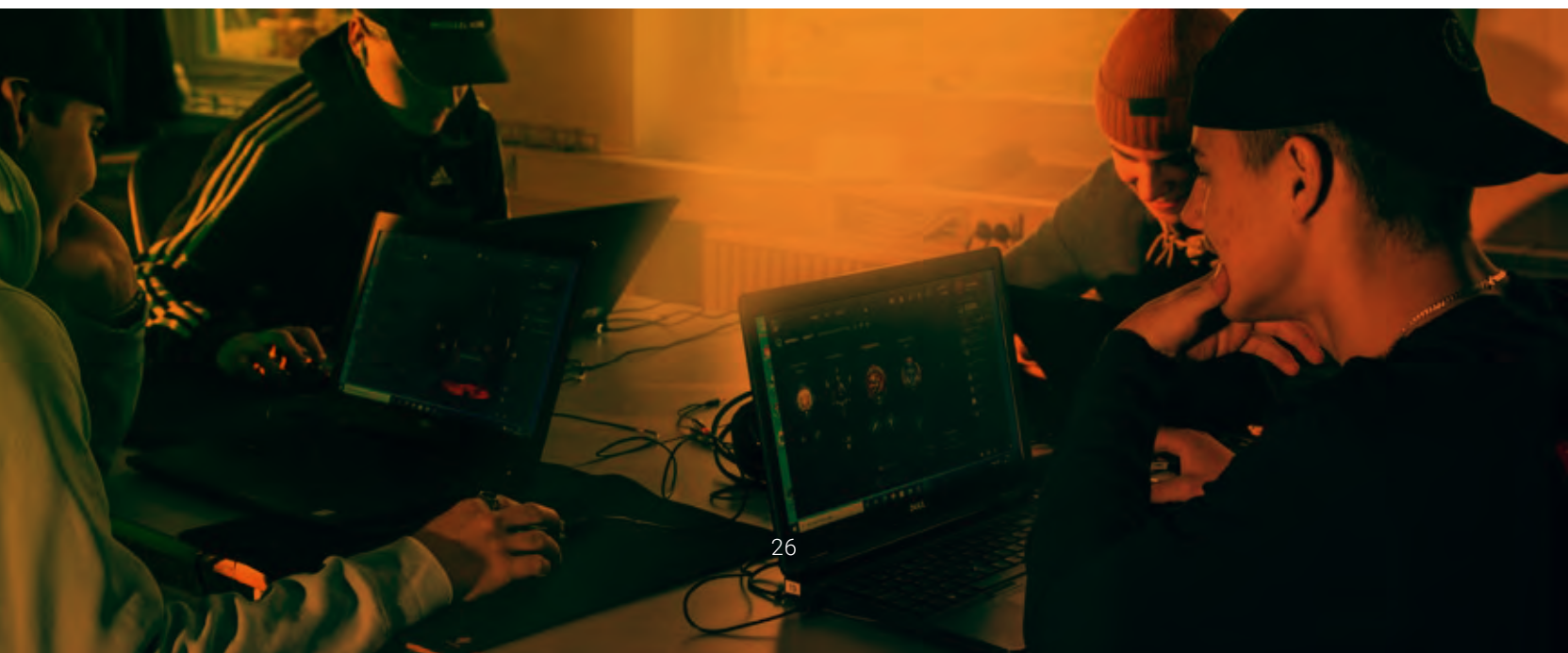
**E**lektronisk sport, E-sport, är ett samlingsbegrepp för tävlingar som utförs på datorer eller spelkonsoler där de tävlande spelar olika sorters datorspel mot varandra. Datorspel utvecklar egenskaper som problemlösning, minne och språk. Utbildningen är utformad för att möta en av de snabbast växande marknaderna i världen.

Den E-sportinriktning som erbjuds här hos oss är League of Legends. Du utvecklas inom ditt spelande och får lära dig att analysera dig själv och andra

spelare. Du lär dig att läsa av spelet och hur man samarbetar i ett lag genom att lära dig gruppdynamik och samarbetsförmåga.

Inom kursen ingår också undervisning kring mental hälsa och vikten av fysisk träning för att mentalt kunna prestera inom E-sporten.

Fokus ligger på personlig utveckling och undervisningen kommer att utgå från den nivå du ligger på. Du kommer att få träna på just de områden du behöver för att bli en bättre gamer. ♡





DU KAN  
LÄSA TILL

PT

I ALLA VÅRA  
PROGRAM

# Intresse för kroppen

PT ÄR EN SPECIALISERING, ETT INDIVIDUELLT VAL,  
SOM DU KAN LÄSA OAVSETT VILKET PROGRAM DU KOMMER ATT GÅ.

**P**T passar dig som har intresse för att träna och hjälpa andra att få förståelse för sin egen kropp och hur den fungerar.

Kursen ger en bra bas för många yrken. Du kan jobba med allt inom träning och hälsa, plugga vidare till fritidsledare, idrottslärare, sjukgymnast, undersköterska, sjuksköterska med flera.

Vi blandar teori med praktik. På skolan har vi ett gym med många träningsredskap, ett konditions- och uppvärmningsrum med spinningcyklar, roddmaskin, löpband och crosstrainer samt en spegelsal för gruppträning.

Efter ett läsår har du läst 100 poäng och då är du färdig gyminstruktör. Om du lyckas bra på

kursen har du möjlighet att införskaffa en licens från Trainers Academy PT School, som gör att du kan instruera på gym och träningsanläggningar i hela Europa. Vi har bra kvalitet på utbildningen och över 20 års erfarenhet. 

PT-utbildningen ger dig en unik möjlighet att lära dig om kroppen och få en inblick i hälsovärlden. Med din kunskap kan du hjälpa många att ändra sin livsstil. Du själv kommer tänka annorlunda kring mat, bli piggare med mer ork, bli mer uthållig, få mer energi och en positiv syn på livet.



# KUNGSÄNGSGYMNASIETS HJÄRTA

KVALITET, NÄRHET OCH TRYGGHET.  
MED ENGAGERAD PERSONAL OCH ETT TRYGGT LEDARSKAP  
HAR VI UTVECKLATS ENORMT MYCKET UNDER DE SENASTE ÅREN.  
VÄLKOMMEN TILL EN SKOLA SOM VI ÄR STOLTA ÖVER.

Lärarna på Kungsängsgymnasiet genomför många samarbeten där de skapar olika upplägg för eleverna så att de gör skolarbeten som täcker in flera ämnen och aspekter. Det finns ett stort engagemang bland lärarna till att utforska, utveckla och hitta på nya idéer inom varje program. Målet är att det ska gå en röd tråd genom utbildningen. Det man läser i årskurs ett bygger man vidare på i tvåan för att sedan fortsätta utveckla i trean. Vi vill inte bara ge betyg, vi vill ge redskap så att man klarar sig i livet även efter studenten.

## BEHÖRIGA LÄRARE

Vi har en väldigt hög andel behöriga lärare. Betydligt högre än riksgenomsnittet och minst lika hög som i stora städer som Västerås. Hela 92,5 procent av lärarna har lärarbehörighet.

Det är väldigt lätt för eleverna som går här att få kontakt och hjälp av personalen eftersom de som arbetar här och eleverna är väldigt nära varandra. Man är inte anonym och man möts av ömsesidig respekt. Här behöver man inte vara på ett speciellt sätt för att passa in. Här kan man vara sig själv.

Att bli sedd som elev på skolan betyder att man ändå kan vara för sig själv om man vill. Skolan är till

ytan stor så det finns gott om möjligheter att plugga på egen hand eller dra sig undan för den som önskar.

## DATORER SOM REDSKAP

Vi har valt att låta alla nya elever som börjar ettan få datorer som arbetsredskap. Det gör skoluppgifterna mer lättarbetade och eleverna får bättre övergångar när de ska vidare ut i yrkeslivet eller till fortsatta studier vid högskola eller universitet.

Vi tittar hela tiden på vad vi kan göra för att höja kvalitén i utbildningen och vilka åtgärder vi kan genomföra för att hänga med i den digitala utvecklingen. Samtidigt är det viktigt att poängtera att teknik aldrig kan ersätta det personliga mötet mellan lärare och elev.

## UTANFÖR SALAS GRÄNSER

Skolan ligger i Sala, nära oss som bor här eller i grannkommunerna. Det gör att skoldagarna blir kortare och du får mer fritid.

Vi försöker se till att vi inte bara är en lokal skola. Vi vill att eleverna ska ha möjlighet att göra studiebesök till andra större städer. Vi har en hög grad av internationalisering där det finns utbyte på flera av våra program med andra skolor i Europa.





*Med datorer kan eleverna effektivt utföra sina skolarbeten och det förenklar även övergången till yrkeslivet eller vidare studier.*

Det är initiativet från lärarna som ser till att planer blir verklighet och det är väldigt givande att många ungdomar har möjlighet att komma ut och se något annat än Sala. Att stanna i Sala betyder inte att man stannar i Sala.

### HÅLLBAR MILJÖ

Vi inser att studiemiljöer, klassrum och utrustning måste vara fräscha. Det är en viktig del av skolans mål och det har vi en plan för som vi varje år ser igenom och uppdaterar.

### STÄMNINGEN HAR ÄNDRATS

Stämningen innanför skolans väggar är mjuk och prestigelös och vi lyssnar på både elever och personal. Det är korta avstånd mellan människor, vilket gör det lätt att skapa relationer. Här hör vi varandra och tar fram de bästa idéerna som vi sedan genomför oavsett var förslagen kommer ifrån.

### TRYGGHET

Här finns det alltid någon vuxen att vända sig till. Vi har strukturerade mentorstider varje måndag där elever och lärare går igenom upplägget för hur

veckan ser ut. Det leder till en förutsägbarhet som skapar trygghet.

Är det något som inte stämmer agerar vi snabbt, det vill säga vi tar tag i problem direkt.

Uppstår något problem, stort som litet, är skolan bra på att ta tag i det med detsamma. Vi betraktar eleverna som vuxna från första dagen. Det gör att eleverna växer och lär sig ta ansvar tidigt.

I de elevenkäter vi utför i årskurs ett – när man jämför gymnasiet med hur det var när man gick i högstadiet – får vi bra betyg, därför att eleverna känner att de blir betraktade som vuxna. Vi får även beröm för att skolan håller ordning och reda. Vi är inte en förlängning på grundskolan.

Vi är en gymnasieskola som vi känner stolthet och glädje över.



*Dag Ingvar Nilson  
Rektor*





Läraren Michael Cedervall brinner för entreprenörskap och Ung Företagsamhet (UF). På ekonomiprogrammet, barn- och fritidsprogrammet och fordonstekniska programmet har eleverna möjlighet att läsa UF.

# TESTA ATT STARTA EGET FÖRETAG

PÅ KUNGSÄNGSGYMNASIET SATSAR VI REJÄLT  
PÅ UNG FÖRETAGSAMHET SOM VÄCKER ENTREPRENÖREN I DIG.

**U**ng Företagsamhet, UF, är en möjlighet för dig att prova på ett helt annat arbetssätt än det du är van vid och det kan bli riktigt spännande. Under ett helt år kan du prova på hur det är att starta, driva och avsluta ett eget företag.

Det är många moment i UF som återspeglar det verkliga livet. Du växer jättemycket och känner att det som var läskigt i början på året känns helt ok efter ett tag, som att våga prata med andra, göra en budget och kunna boka möten. Det som i början kan ta emot blir en baggis när du väl får koll på det. Det är som att du hittar nycklar för att öppna dina egna dörrar och upptäcka dina egna förmågor.

Även om ditt mål inte är att starta ett eget företag

i framtiden får du koll på varför det finns olika avdelningar och ansvarsområden på arbetsplatserna. Att man som anställd är en del i ett större maskineri.

Det finns en hel del kul som händer under ett UF-år: mässor, tävlingar, roliga evenemang och tillställningar. Vi är till exempel med på UF-kickoff i Västerås, julmäsas på skolan, UF-SM i Stockholm och avslutar året med den lokala UF-galan Silverstänk med mingel, middag och prisutdelning.

En av våra elever som gick UF fick så mycket mod att han startade eget direkt efter studenten. Han tog över ett företag där han gjorde sin praktiktid och kör det nu helt ensam. Det är en sådan resa som många vuxna behöver 10–15 år på sig för att våga göra själv. 





@entreprenorsala



@entreprenorsala

www.entreprenorsala.se



ENTREPRENÖR  
SALA

DET ÄR SOM ATT DU HITTAR NYCKLAR  
FÖR ATT ÖPPNA DINA EGNA DÖRRAR  
OCH UPPTÄCKA DINA EGNA FÖRMÅGOR.

*Michael Cederwall, lärare Ekonomiprogrammet*

# PLUGGA VIDARE PÅ UNIVERSITET

## CIVILINGENJÖRSPROGRAMMET PÅ MÄLARDALENS UNIVERSITET GER STORA CHANSER TILL DRÖMJOBDET

**S**killnaden mellan universitet och högskola är att universitet själva kan driva sina forskarutbildningar utan att behöva söka tillstånd och att de har mer omfattande finansiering för sin forskning. Mälardalens Högskola med campus i Västerås och Eskilstuna blir ett universitet i januari 2022. För många elever låter universitet mer skrämmande men det ger faktiskt fler fördelar och en möjlighet att jobba med forskning med direkt koppling till näringslivet.

På Mälardalens Universitet kan du läsa design och kommunikation, ekonomi, hälsa, utbildning, teknik, kammarmusik och opera. Här bedrivs forskning inom alla utbildningsområden.

### FORSKNING I SKOLAN

En populär utbildning är civilingenjörsprogrammet i tillförlitliga flyg- och rymdsystem. Då arbetar man med system som måste fungera helt problemfritt i alla situationer. Det kan till exempel vara autonoma fordon, medicinsk utrustning eller system i flygplan. Skolans forskning inom just det här området är internationellt känd och rankas bland de bästa i världen.

– Vi är störst i Sverige och det finns ingen utbildning som ens är i närheten och en stor andel av eleverna har flera jobberbjudanden att välja mellan när skolan närmar sig sitt slut. Vårt mål på är att studenterna inte bara ska få ett jobb utan att de ska

få rätt jobb, drömjobbet, direkt när de är klara med utbildningen, säger Martin Ekström som arbetar som universitetslektor på Mälardalens Universitet.

– Nyckeln till att klara studierna är att vara i skolan varje dag. Det är som ett jobb. Även om du på schemat bara har ett visst antal timmar så är det bra att vara i skolan och träffa klasskompisar, prata med lärarna, göra dina skoluppgifter och ta vara på din utbildning, fortsätter Martin.

Pontus Antonsson pluggar det femte och sista året på programmet efter att ha läst teknik i gymnasiet.

– Jag gillar inte egentligen att plugga och är förvånad över hur bra det ändå har gått. Nu efter min utbildning handlar det inte om; *ifall* jag får ett jobb eller *när* jag får ett jobb. Det handlar om *vart* vill jag jobba och det känns väldigt bra faktiskt, säger han.

Pontus sökte till flera olika högskolor efter gymnasiet och tipsar om att våga ta kontakt med lärarna på de programmen du vill veta mer om.

– Om inte skolan svarar när du ställer frågor till dem innan du sökt in, tänk på att de kanske inte är tillgängliga när du väl går utbildningen. Prata även med andra elever som gått på högskolan för då får du uppriktiga svar om hur det egentligen är, säger han.

Martin håller med och tipsar om att gå på öppet hus eller besöka skolorna innan du bestämmer dig var du vill plugga. 





*Pontus Antonsson, elev på civilingenjörsprogrammet tillförlitliga system och Martin Ekström, universitetslektor på Mälardalens Universitet, testar undervattensroboten NAIAD som ska leta upp gamla minor i Östersjön.*



#### TIPS FRÅN PONTUS

VÄLJ ETT PROGRAM MED ÄMNEEN SOM INTRESSERAR DIG OCH  
TA REDA PÅ EN MASSA OM SKOLAN DU VILL GÅ PÅ INNAN DU SÖKER.



# HÄR HÄNDER DET GREJER

Höstfest, maskerad, seminarier,  
studieresor utomlands, nobelfest  
och sommarfest med grillning är lite  
av det som händer under året.  
Se mer på Instagram, Snapchat, TikTok,  
Facebook och kungsangsgymnasiet.se.

*Här får du mer tid till dig själv  
och vi tar oss tid till dig.*

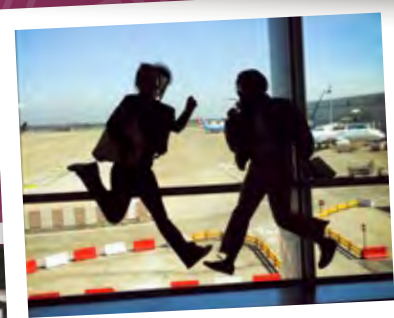
 @kungsangsgymnasiet

 @eleverkungsangsgymnasiet

 @kungsangsgymn

 @kungsangsgymnasiet

 @kungsangsgymnasiet





# Nobelfest

PÅ NOBELDAGEN FIRAR NATURVETENSKAPLIGA  
PROGRAMMET OCH TEKNIKPROGRAMMET  
MED MIDDAG OCH BAL I EN EGEN NOBELFEST.

# Höstfest

ELEVERNA ANORDNAR EN HÖSTFEST  
INNAN HÖSTLOVET VARJE ÅR.

Både lärare och elever är involverade och många passar på att  
spexa och klä ut sig. Här kan man skära pumpor, gå den läskiga  
spökvandringen, spela spökboll, vara med på andra aktiviteter,  
tävla och vinna roliga priser, vara med i eller titta på en höstshow  
och avsluta dagen med en läskig gemensam fika. ☺



*Skippa pendlingen och få 267 timmar över till annat - varje år!*

# TILLBAKA TILL STAN

LIV ÅTERVÄNDE TILL SALA EFTER ETT ÅR  
PÅ ANNAN ORT OCH HON ÅNGRAR SIG INTE.



**E**n av orsakerna till varför jag valde ett gymnasium i Västerås var att jag ville se något mer än bara Sala. Jag ville träffa flera nya människor och öppna dörrarna för vuxenlivet. Men pendlingen innebar en extrem stress. Det sociala livet blev bundet till tidtabeller.

Under tiden jag pendlade var jag väldigt trött då jag gick upp fem och kom hem vid sju. Detta är en tid då många gjort klart sina läxor men för min del innebar det ytterligare flera timmars studier.

Med min höga ambition att prestera blev jag väldigt trött och det kändes som att min fritid knappast existerade. Det resulterade i att jag behövde avsluta några av mina främsta fritidsintressen då jag helt enkelt inte längre hade varken tiden eller orken som krävdes. Hela mitt liv kretsade kring skolan. Jag insåg att det var en ohållbar situation och det var dags för mig att ta tag i saken och därmed byta skola.

## VILL KROSSA RYKTET

Från dag ett kände jag en enormt stor lättnad och att arbetsbördan inte kändes lika tung. Från att ha känt mig fullkomligt orkeslös av pendlingen känner jag mig idag återigen taggad och fylld av nya idéer.

Den främsta orsaken till att jag valde Västerås var att det gymnasium jag valde hade ett mycket bra rykte till skillnad från det rykte jag hört om Kungsängsgymnasiet när jag gick i nian. Jag vill verkligen en gång för alla krossa ryktet om att Kungsängsgymnasiet inte är en bra skola. För min del gjorde jag det bästa gymnasievalet när jag valde att börja här och har enbart positiva erfarenheter.

Jag trivs jättebra på skolan som har en familjär atmosfär där lärarna har en nära kontakt med elev-

erna och ser till allas bästa. Från att knappt inte veta vem min rektor var på föregående skola har jag nu en väldigt nära och fin kontakt med båda mina rektorer. De bryr sig genuint om alla elever individuellt. Även eleverna är jättesnälla och välkomnande och man blir snabbt en del i gänget. Trots att det är en ganska stor skola blir man ändå sedd som individ och inte bara som ännu en elev, vilket jag ofta fick känslan av i Västerås. Här bryr sig och stöttar personalen på riktigt.

## EFFEKTIVARE LEKTIONER

Det är stor skillnad på hur man lägger upp studierna här på Kungsängsgymnasiet jämfört med mitt tidigare gymnasium. Här ser lärarna till att ta till vara lektionstiden för att minimera hemuppgifter. När jag först hörde om konceptet blev jag lite förvånad och näst intill rädd då jag tidigare suttit med stora uppsatser på natten för att kunna nå ett högre betyg. Men du behöver inte vara rädd för att inte kunna visa din fulla potential eftersom lärarna har en nära kontakt med eleverna och på så sätt ser det du presterar på lektionstid.

Gymnasietiden ska inte vara en tid som fylls av stress, press och ångest utan ska vara en rolig tid där du förhoppningsvis träffar vänner för livet och minns tillbaka på det som en lycklig period av ditt liv. Vill du pendla 267 timmar varje år eller vill du ha en stressfri ungdom med studiegäddje där du istället för pendlingen tar kontrollen över din värdefulla tid? 

*Liv Fredling  
EK 19*



### LIV FREDLING

PENDLA INTE. DU KASTAR BORT SÅ MYCKET VÄRDEFULL TID  
SOM DU KAN LÄGGA PÅ SKOLA, VÄNNER OCH FRITIDSINTRESSEN.

# SKÖN STÄMNING I BIBLIOTEKET

**B**iblioteket är mycket välbesökt och det är nästan alltid elever här. Många sitter och jobbar, lånar skrivaren, använder böcker och datorer för att få svar på sina frågor. Platsen används som en studiemiljö och träffpunkt, eller om man behöver vara för sig själv. Det är aldrig någon som frågar varför man är här. Stämningen är skön när eleverna sitter och pratar samtidigt som de pluggar. Det blir väldigt levande och det sjuder av glädje, nyfikenhet och livsvilja.

IT kommer mer och mer in i skolvärlden. Det senaste är att man gör proven digitalt. Då låser man surfplattan så att man bara kan öppna de program som läraren bestämt att man får ta hjälp av.

Fördelen med det digitala är att det känns likvärdigt. Alla har samma förutsättningar eftersom skolan lånar ut surfplattor. Nackdelen är att vi kanske förutsätter att alla kan IT bara för att man är duktig på att spela tv-spel. Men då kan jag hjälpa till och visa eleverna hur man kommer igång. ♡



*Karin Hultén,  
bibliotekarie  
och IT-pedagog.*







I BIBLIOTEKET ÄR DU ALDRIG ENSAM.  
DET ÄR SKÖN STÄMNING MED ELEVER  
SOM PLUGGAR OCH PRATAR MED VARANDRA.



# STUDIEMILJÖ

Vi har skapat en studiemiljö  
som gör det lättare  
att fokusera på plagget.

*Det är jättebra studiemiljö här  
och det är mycket lugnare  
i gymnasiet än det var i högstadiet.*

DILEK YESILIRMAK









# LÄNGTAN TILL STUDENTEN



När man går gymnasiet är målet att klara av sina studier för att kunna ta studenten och sedan få fira den dagen med råge. Ju närmare studentdagen kommer desto mer trappas festligheterna upp för att sedan toppas med en massa aktiviteter under studentveckan. Varje

år utses en studentkommitté med två elever från varje klass som ansvarar för hela härliga firandet. Moa Cederblad är med i årets kommitté och berättar om allt kul som händer fram till studenten.

## 200-DAGARSFIRANDET\*

Den första aktiviteten är 200-dagarsfirandet sedan 150-dagars och 100-dagars. Då hittar vi på roliga tillställningar för att räkna ned tiden som är kvar till det stora studentfirandet.



\* Aktivitet som ansvaras och arrangeras enbart av eleverna, och ligger utanför Kungsängsgymnasiets regi.

## MÖSSPÅTAGNINGEN

Mösspåtagningen är startskottet för studentfirandet och det är inte förrän nu man får börja använda sin studentmössa. Vanligast är att man bär svarta, lite finare kläder. Rektorn håller tal och ropar ut när mössorna ska sättas på huvudet. Det blir fotografering på dagen och på kvällen arrangeras en mösspåtagsfest.

Mösspåtagningen är en stor grej för oss studenter och det kan kännas väldigt pirrigt. Man blir medveten om att nu går jag mina sista dagar någonsin på gymnasiet.

## STUDENTBALEN\*

Studentbalen hålls på söndagen innan själva studentveckan startar. Vi åker i fina ekipage fram till festlokalen och kliver ut med våra balklänningar eller kostymer på den röda mattan. Under kvällen serveras en sittande trerättersmiddag, och vi utser balens drottning och kung. Det bjuds på dans och allt som hör därtill och vi får känna oss riktigt fina.







## STUDENTDAGEN

På fredagen är det äntligen studentdagen som vanligtvis startar supertidigt på morgonen med frukost\* hemma hos någon av eleverna i varje klass. Vi fotograferas\* i stadsparken och sedan samlas vi för avslutningstal i Kristina kyrka där vi får våra betyg och stipendium delas ut. Därefter går vi tillbaka till skolan för att träffas i klassrummen och vi tackar våra lärare. Det är även sista gången vi sitter i klassrummet tillsammans som klass och det kan kännas lite sorgligt.

Studentlunchen serveras i Kungsängsgymnasiets restaurang Silverskeden och består av en tre-rättersmeny. Klasserna sitter vid uppdukade långbord med vita dukar. Kort därpå är det dags för studenttåget.

Skolan utser en elev i trean till fanbärare. Det är ett ärofyllt hedersuppdrag där man representerar skolan. Fanbäraren går först i studenttåget med svenska flaggan före orkestern som följs av studenterna som går klassvis med egna banderoller. Vi går tillsammans ner till centrum där familjer och vänner står och tar emot oss med studentplakat och blommor. Avslutningsvis kliver klasserna upp på sina respektive flak och vi körs runt i stan och jublar.

Det brukar vara en sån fin stämning, både glatt och sorgligt på samma gång men kul kommer det i alla fall att bli och den tiden kommer vi alltid att ha med oss i minnet.



Moa Cederblad, EK19  
Studentkommittén

## CYKELRACE\*

På måndagen hålls det traditionella cykelracet då vi cyklar runt i stan till massa stationer, oftast klassvis, och samlar poäng. Klasserna får ett tema inom sin cykelgrupp att klä ut sig till och cykelhjälm är ett måste. Det är superviktigt och allt annat än töntigt. Det lag som vinner får en fördel då det delas ut ett visst antal poäng som samlas till poängjakten.

## POÄNGJAKTEN\*

Tisdagens aktivitet är poängjakten där det gäller att utföra så många aktiviteter som möjligt i poängjaktlistan under 8-10 timmar. Listan innehåller 100 punkter och den klass som vinner får hela äran.

## BRÄNNBOLL & VIKINGAFEST\*

På onsdagen är det brännbollsturnering på dagen och vikingafest på kvällen då vi klär ut oss till vikingar och träffas på Brännholmen. Här samlas vi kring elden, umgås och lyssnar på musik.

## FÖRBEREDELSE\*

På torsdagen är det vilodag då vi istället fixar och dekorerar flaket. Vi förbereder oss hemma för studentmottagningen och fixar det sista inför studenten. Det känns lite som dagen innan julafton.





# Fyll på med energi i caféet

I VÅRT MODERNA CAFÉ HITTAR DU ALLT  
FRÅN KAFFE, MACKOR OCH BULLAR,  
TILL SMOOTHIES OCH FRUKT. DU KAN SNABBT  
FYLLA PÅ MED ENERGI INFÖR NÄSTA LEKTION  
SÅ ATT DU ÄR PIGG OCH STARK HELA DAGEN.

## ELEVHÄLSAN



**K**ungsängsgymnasiets elevhälsa består av SYV, specialpedagog, resurspedagoger, skolsköterska, kurator och en elev-coach. Alla jobbar nära varandra och försöker tillsammans hjälpa till när det kan kännas svårt för våra elever. Elevhälsan hjälper elever med medicinska, psykologiska, psykosociala och specialpedagogiska insatser. De ska främst arbeta hälsofrämjande och förebyggande och även stödja elevernas utveckling mot utbildningens mål. §



# ALLA SKA KUNNA LÄRA SIG

**S**pecialpedagogens uppgift på Kungsängsgymnasiet är att arbeta för att alla elever utvecklas och kan delta i undervisningen utifrån individuella förutsättningar. Tillsammans med lärare, rektorer, övrig personal och elever arbetar specialpedagogen med frågor som rör precis allt som kan tänkas påverka elever vid inlärn timer under gymnasietiden.

Kattis träffar elever i olika miljöer i skolan. En specialpedagog besöker klassrummen för att observera hur undervisningen fungerar, tar reda på hur eleverna tar till sig information, vilka former av studieteknik de använder och hur de agerar i klass-

rumsmiljön - allt i samarbete med lärare, rektorer och övrig personal.

– Många elever tänker att de inte behöver gå till en specialpedagog, men alla elever är välkomna att höra av sig med frågor som rör studierna, säger Kattis och fortsätter.

– Att börja gymnasiet är ett stort steg att ta från grundskolan. Vi alla är här för att hjälpa till så att gymnasietiden ska bli så givande och meningsfull som möjligt för alla elever.

*Kattis Lindberg  
Specialpedagog*

# VAD ÄR VIKTIGAST?

SVÅRT ATT HITTA MOTIVATION OCH PLANERA PLUGGET?  
DÅ KAN JAG HJÄLPA DIG.

Jag har ju det bästa jobbet. Det roligaste med att vara coach är att få höra ungdomarna säga att de har lyckats.

När prov och inlämningsuppgifter hopar sig och stressen tar över kan du få hjälp med att både strukturera och prioritera plugget så att du kan känna dig lugnare i din skolmiljö.

När man hamnat efter och det kör ihop sig känner man sig lätt uppgiven. Då hjälps vi åt och benar upp det så att alla saker hinns med och lämnas in i tid. Av mig får du tips och verktyg så att du kan få struktur i skolan. Vi reder ut frågor som: Hur ska jag hinna med allting i skolan? Hur ska jag prioritera? Vilket ämne är

viktigast? Hur hinner jag när jag har två prov den här veckan?

Mitt bästa tips är att börja plugga senast tio dagar före ett prov. Då kan man dela upp tiden med de andra ämnena där man kanske har en inlämningsuppgift eller redovisning, och då behöver du inte känna dig stressad. Med mina verktyg kan du bocka av uppgifter och mentalt se: det här har jag gjort och nu är jag klar med dagens uppgifter. 

*"Coach Karin"  
Karin Jansson  
Elev-coach*



## TIPS FRÅN COACHEN

BÖRJA PLUGGA SENAST TIO DAGAR INFÖR  
ETT PROV SÅ SLIPPER DU STRESSEN.





## KURATOR & SKOLSKÖTERSKA



*Nagina Thanki, kurator och Emelie Vahlström, skolsköterska.*



### TIPS FRÅN NAGINA

HA BALANS MELLAN STUDIERNÄ OCH FRITIDEN.

PLANERA DINA STUDIER SÅ KAN DU FORTSÄTTA HA EN GIVANDE FRITID.



# VI FINNS HÄR FÖR DIG

– Som skolkurator sätter jag dig i centrum. Oavsett vad som bekymrar dig, stort som smått, samtalar vi om det, reder ut saken och hittar olika sätt att hantera problemen. Det kan vara skönt att prata med någon när det känns övermäktigt och stressande och då finns vi här för dig. Vi hjälper dig att stanna upp, lugna ner tempot för att du sedan ska kunna ta nya tag igen, säger Nagina Thanki som är skolans kurator och fortsätter:

– Vi arbetar alla för att du ska trivas, vara trygg och vårt mål är att du ska kunna bevara, stärka och förbättra din psykiska hälsa. Det är absolut en hjärtefråga för mig som skolkurator. Under dina år här på Kungsängsgymnasiet verkar vi för att du ska utvecklas och växa som människa samt att din självkänsla stärks så din personlighet kommer till sin rätt.

## VI LYSSNAR OCH STÖTTAR

I årskurs 1 erbjuds alla elever ett hälsobesök för att få fram en bild av hur man mår. Det är skolsköterskan Emelie Vahlström som jobbar med hälsofrågor och har hand om hälsosamtal och hälsobesöken.

– Min främsta uppgift är att förebygga och främja din hälsa. Utifrån hälsosamtalet bedömer jag om det finns någon hälsorisk som vi kan behöva prata mer kring. Jag ser vilka behov av förebyggande åtgärder som kan behövas och hjälper så klart till med att lösa befintliga besvär eller problem, säger Emelie.

Emelie jobbar preventivt och hälsofrämjande.

– Du kan komma till mig om du upplever fysiska besvär. Då hjälper jag dig med egenvård och ger tips på hur du kan undvika att få till exempel huvudvärk. År besvären mer komplexa hänvisar jag dig vidare så att du får rätt vård. Vi bryr oss verkligen om dig och vill att du ska klara skolan och att det ska gå bra.

## TONÅRSTIDEN KAN VARA SVÅR

Tonårstiden kan vara en svår tid eftersom man genomgår en omvälvande utveckling, både fysiskt, psykiskt och socialt. Emelie och Nagina ser att elever fokuserar för mycket på upplevda brister hos sig själva.

– Vi hjälper till och lyfter fram ungdomarnas styrkor och ger perspektiv på ungdomars syn på sig själva. Vi hjälper till att hantera svåra situationer så ungdomar orkar kämpa på trots att livet ibland kan kännas tufft. Det kan vara som värst ni i gymnasieåldern men det kommer att bli bättre. När du lämnar gymnasieskolan brukar fixeringen och likformigheten mattas av och det är lättare att vara sig själv och känna sig nöjd med det, säger Nagina.

– Om du inte mår bra hjälper vi till. Det är därför vi finns här. Alla är välkomna, ingen fråga är fel och vi är goda lyssnare, säger Emelie. ¶

*Nagina Thanki  
Kurator*

*Emelie Vahlström  
Skolsköterska*



## TIPS FRÅN EMELIE

SKIPPA INTE FRUKOSTEN OCH TA EN NYPA LUFT NÄR DET BEHÖVS.  
DET ÄR VIKTIGT ATT DU INTE TAPPAR ENERGIN.

# Våra tidigare elever berättar



” Jag är så himla glad över att jag valde att vara kvar i Sala. De som jag pratade med, som gick i Uppsala eller Västerås, hade inte ett roligare liv än vad jag hade. De var snarare tröttare och fick spendera mycket tid på en buss eller tåget. Jag har aldrig ångrat att jag pluggade i Kungsängsgymnasiet.

EMMA MOEN

” Jag gick fordon och transportprogrammet. För mig var det ett ganska självklart val eftersom jag ville lära mig det som var mitt intresse. Nu i efterhand ångrar jag mig inte alls och jag fick ett fast jobb direkt efter studenten.

ALEXANDER WENDELIUS



” Jag visste inte vad jag skulle plugga i gymnasiet men jag gillade att jobba med datorer. Det gjorde att jag valde teknik och började med datorprogrammering. Jag är otroligt nöjd med allt på Kungsängsgymnasiet och har inte ångrat en sekund att jag valde att gå där.

MUJTABA HASANZADEH

” Det känns som att skolan verkligen anpassar sig efter våra behov.

ISABEL KEMPE





# Gymmet är öppet för alla

I GYMMET KAN ALLA SOM GÅR PÅ  
KUNGSÄNGSGYMNASIET TRÄNA.  
PASSA PÅ ATT GYMMA PÅ HÅLTIMMAR  
OCH LÄNGRE RASTER.





@kungsangsgymnasiet



@kungsangsgymnasiet

kungsangsgymnasiet.se



@eleverkungsangsgymnasiet



@kungsangsgymnasiet



@kungsangsgymn