

SKIPPA PENDLING
800 timmar
ÖVER TILL ANNAT

SCHYSSTA
LÄRARE

10 viktiga
datum

ELEVCOACHEN
TIPSAR

De fixar
FESTEN

LINDA
ORDFÖRANDE
I ELEVRÅDET

PLUGGA
i Afrika

MAGAZINE

FRÅN KUNGSÄNGSGYMNASIET



Prove
them
wrong

WHAT I
LOVE MOST
ABOUT MY LIFE
IS THE PEOPLE
I SHARE
IT WITH

LIFE IS
SHORT
BUY THE
SHOES

Enjoy the
little things

Do
more
of
what
makes
you
happy

 @kungsangsgymnasiet

 @kungsangsgymnasiet

KUNGSÄNGSGYMNASIET

TELEFON 0224-74 87 05
BESÖK Gymnasiegatan 1, 733 40 Sala
POST Box 304, 733 25 Sala
E-POST kungsangsgymnasiet@sala.se
WEBB kungsangsgymnasiet.se

LAYOUT Creative Mill Kommunikationsbyrå AB
FOTO Creative Mill & Kungsängsgymnasiet
OMSLAG Linda Westerlund, Elevrådets ordförande



VI KAN HJÄLPA JUST DIG

Vi har stor respekt för våra elever och här blir du behandlad som en vuxen person. Vårt jobb är att förbereda dig inför vuxenlivet och framtiden, oavsett om du vill studera vidare eller börja jobba direkt efter gymnasiet. För oss är det väldigt viktigt att varje elev på Kungsängsgymnasiet trivs och känner sig trygg. Det är grunden.

Det är en trevlig stämning på skolan med närhet mellan elever och personal. Vi ser varandra, och då kan du som elev också få verkligt inflytande. Det kan ske via klassråd, programråd, elevråd eller elevkår. Många elever upplever dessutom inflytande bara genom att det är så lätt att tala med lärare eller rektor.

Vi arbetar med framförhållning och ordning och reda. Det är viktigt att vara i skolan.

Varje program är unikt och ska vara speciellt. Våra lärare som tillhör olika program gör en massa utvecklingsarbeten och hittar på skolaktiviteter som gynnar ditt lärande och växande som människa. För oss är det självklart.

Vår belöning är ert växande, att få följa er under gymnasietiden, och sedan se er stolta med mössan på huvudet gå ut från Kungsängsgymnasiet, vidare ut i livet. Det gör oss stolta. Den känslan är fantastisk.

*Anna Wiklund
Rektor
Kungsängsgymnasiet*

*Dag Ingvar Nilson
Biträdande rektor
Kungsängsgymnasiet*

10 viktiga datum

7/11

GYMNASIEMÄSSAN
I VÄSTERÅS

9/1

WEBBANSÖKAN
ÖPPNAS

23/1

ÖPPET HUS
KUNGSÄNGSGYMNASIET

SISTA
ANSÖKNINGSDAG

13/2

7/4

DET PRELIMINÄRA
ANSÖKNINGSRESULTATET
ÄR FÄRDIGT

OMVALSPERIODEN
STARTAR

22/4

7/5

SISTA DAGEN FÖR OMVAL

HAR DU
KOMMIT IN?

26/6

31/7

RESERVANTAGNING
TILL OCH MED 15/9

AVSLUTAD
ANTAGNING

15/9

Vilka grundskoleämnen måste vara godkända för att man ska bli behörig till ett nationellt gymnasieprogram?

Det ställs olika krav på behörighet beroende på vilket program du ansöker till.

Vilka ämnen är viktigast att få ett godkänt betyg?

Svenska, Engelska och Matematik är tre viktiga ämnen. Förutom de ämnena behöver du ha godkända betyg i ytterligare fem ämnen för att bli behörig till ett nationellt yrkesprogram.

Vilka krav på godkända betyg krävs om man vill ansöka till Naturvetenskapliga programmet eller till Teknikprogrammet?

Det krävs godkända betyg i tolv ämnen: Svenska eller Svenska som andraspråk, Matematik, Engelska och särskild behörighet i Biologi, Kemi, Fysik och sex ämnen till.

Vilka krav på godkända betyg krävs om man vill ansöka till Ekonomiprogrammet eller till Samhällsvetenskapsprogrammet?

Det krävs godkända betyg i följande ämnen: Svenska eller Svenska som andraspråk, Matematik, Engelska och särskild behörighet i Samhällskunskap, Geografi, Historia och Religion.

Vilket är det senaste år som man kan börja på ett nationellt gymnasieprogram?

Du kan påbörja ett nationellt gymnasieprogram senast det året som du fyller 19 år.

Vad är skillnaden på ett högskoleförberedande program och ett yrkesprogram?

När en elev väljer ett högskoleförberedande program är syftet att studera vidare på högskolan. Följer man studieplanen och får en examen kan man bli behörig till flera olika högskoleutbildningar.

När en elev väljer ett yrkesprogram är syftet att få en yrkesutbildning och att komma ut i arbete efter gymnasiet. På ett yrkesprogram har du som elev rätt att läsa mer Svenska och Engelska för att få grundläggande behörighet till eftergymnasiala utbildningar.

Hur många kurser/poäng behöver man läsa på gymnasiet?

För att få en examen måste man läsa 2 500 poäng.

Hur många år går man på gymnasiet?

En gymnasieutbildning på ett nationellt program är 3 år.

Hur är upplägget av studierna på ett nationellt program?

På gymnasieskolan läser man kurser som börjar på höstterminen och avslutas på vårterminen. Vissa kurser läses under en termin och vissa under två terminer. En del kurser läses under två läsår.

Vad menas med 100 poäng respektive 50 poäng?

Poängen visar på ett ungefär storleken på en kurs i antal timmar.

Vad krävs för att få betyg i en kurs?

Som elev måste du vara närvarande på lektionerna. Du måste vara aktiv och jobba med uppgifterna. Du måste nå målet i kursen enligt Skolverkets krav på vilka kunskaper man ska ha fått av kursen.

Vilka betyg kan man få och hur räknas poängen?

Du kan få betyget: A=20 poäng, B=17,5 poäng, C=15 poäng, D=12,5 poäng, E=10 poäng, F=0 poäng.

Vad menas med grundläggande behörighet?

Med grundläggande behörighet menas att du som elev har läst 2 500 poäng och har lägst godkänt betyg i 2 250 poäng varav Svenska 1-3/Svenska som andraspråk 1-3, Engelska 5-6, Matematik 1a-c och lägst betyget E i Gymnasiearbetet.



Carina Eriksson
Studie- och yrkesvägledare
carina.eriksson3@sala.se
0224-74 87 75

TAGEN PÅ ALLVAR

Det är full fart i gymnasiet och mer tempo på lektionerna men mindre stessigt än på högskolastadiet, berättar Dilek som går sista året på ekonomi-programmet.

– Kungsängsgymnasiet är en superskola. Stämningen är verkligen jättebra här. Både lärare och elever är toppen. Till och med rektorn är som en vän för oss alla och hon snackar med oss elever. Hon tar oss på allvar. I caféet får man många komplimanger av personalen och då blir självförtroendet bättre. När man går på Kungsängsgymnasiet känner man sig trygg, förstådd och sedd. Om det händer något finns det många här som man kan vända sig till.

– Jag hade inte tänkt att gå här först men när jag följde med mina vänner på öppet hus ändrade jag uppfattning direkt. Kungsängsgymnasiet är en stor och fin skola där det finns en massa bra ställen att plugga på. Det är jättebra studiemiljö här och det är mycket lugnare i gymnasiet än det var i högskolastadiet. ♡



*Dilek Yesilirmak,
EK17.*



NÄR MAN GÅR HÄR KÄNNER MAN SIG TRYGG,
FÖRSTÅDD OCH SEDD. OM DET HÄNDER NÅGOT
FINNS DET MÅNGA SOM MAN KAN VÄNDA SIG TILL.



STUDENTFIXARNA

JULIA SJÖBERG, JULIA HEDLUND OCH LOVA LUNDGREN
ÄR NÅGRA AV DE SOM SITTER MED I FESTKOMMITTÉN.

Festkommittén har just nu sex medlemmar och anordnar alla de aktiviteter utanför skolan som är till för studenterna. De planerar studentfester, den stora studentbalen på Sättra Brunn och alla events under studentveckan.

Medlemmarna har själva en idé om hur de skulle vilja att studenten ska vara och det är därför de gick med i kommittén. Grundtanken är att studenter från alla klasser ska få en chans att träffas och ha kul un-

der hela det sista läsåret och inte bara träffas under examensdagen. Genom fest, spex och roliga event taggas sistaårseleverna och inser att dagen då man går ut gymnasiet inte är långt borta.

– Njut av gymnasiet och framförallt det sista året innan studenten. Vi hoppas att alla ska ha riktigt kul och komma varandra nära under den sista tiden på skolan. Vårt mål är att studenten ska bli ett minne för livet för alla i skolan, säger Julia Hedlund.

HÄR HÄNDER DET GREJER

Höstfest, maskerad, volleybollfest,
seminarier och Nobelfest är lite
av det som händer under året.
Läs mer på Facebook, Instagram
och på vår hemsida.

*Här får du mer tid till dig själv
och vi tar oss tid till dig.*



ALLA SKA KUNNA LÄRA SIG

Specialpedagogernas uppgift på Kungsängsgymnasiet är att arbeta för att alla elever utvecklas och kan delta i undervisningen utifrån individuella förutsättningar. Tillsammans med lärare, rektorer, övrig personal och elever arbetar de med frågor som rör precis allt som kan tänkas påverka elever vid inlärn timer under gymnasietiden.

Madde och Kattis träffar de flesta elever när de är ute i skolmiljön. De besöker klassrummen för att observera hur undervisningen fungerar. De tar reda på hur eleverna tar till sig information, vilka studietekniker de har och hur de agerar i klassrumsmiljön. Allt är

i samarbete med lärare, rektorer och övrig personal.

– Många elever tänker att de inte behöver gå till en specialpedagog, men vi tror att alla elever någon gång under gymnasietiden kan behöva stöd av oss, säger Madde. Kattis håller med.

– Att börja gymnasiet är ett stort steg att ta från grundskolan. Vi alla är här för att hjälpa till så att gymnasietiden ska bli så givande och meningsfull som möjligt för alla elever.

Kattis Lindberg

Madde Andersson

Specialpedagoger





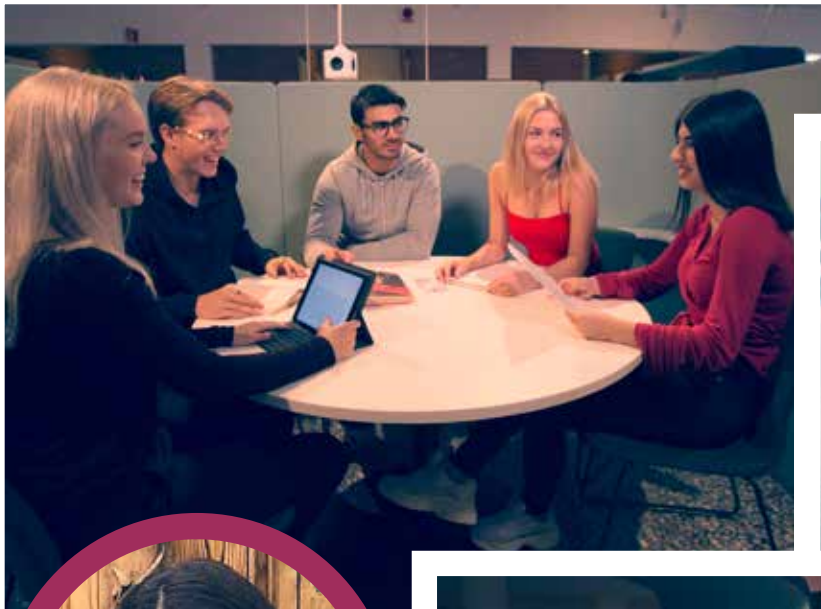
STUDIEMILJÖ

VI HAR SKAPAT EN STUDIEMILJÖ
SOM GÖR DET LÄTTARE
ATT FOKUSERA PÅ PLUGGET.



Studiemiljön har ljuddämpande möbler för både grupper och om man vill studera mer enskilt.

Julia



Vi höll oss ofta i studiemiljön i ettan då det var rätt nervöst. Då var det skönt att kunna stänga in sig lite tills man kände sig tryggare.

Lova



EMMAS STRESSTIPS



Emmas tips är så enkla att man tänker att de inte kan fungera, men prova gärna nästa gång känslorna, oron eller ångesten kommer.

Ta ett djupt andetag genom näsan och dra ner luften hela vägen genom magen. Det lugnar kroppen.

När man är stressad och mår dåligt känns det som att man är uppe i luften och ute och far. Då kan du fundera över hur det känns under dina fötter och känna att man kommer ner på jorden igen. Då kan kroppen landa i var man är någonstans och vara i nuet.

NÄR KÄNSLORNA SVÄMMAR ÖVER

Känslor som svämmar över, känslor man inte kan förstå eller känslor som man kanske inte kan sätta ord på eller skäms över.

Emma Myllari jobbar som kurator tillsammans med Nagina Thanki på Kungsängsgymnasiet. Hon förstår hur tufft det kan vara under skoltiden. För Emma är varje människa unik och hon hjälper elever genom att lyssna och vara ett stöd.

– Jag önskar att fler skulle våga öppna sig och prata om sina känslor men det är inte alla som har

någon att vända sig till, vare sig hemma eller hos sina vänner. Man kanske inte törs visa vem man är och vilka tankar man har. Det är då vi kuratorer kan hjälpa till och vi har tystnadsplikt. Det betyder att ingen annan behöver veta vad vi pratar om.

– Ibland kan det räcka med bara ett besök, andra gånger kan man behöva komma mer regelbundet. Det är väldigt olika och framförallt så är det helt frivilligt. Vi försöker ha våra dörrar öppna så att man kan kika in.



Anton Axelsson, ledamot, Fanny Eklund, suppleant, Linda Westerlund, ordförande, Emma Johansson, sekreterare, Kevin Ögren Thernström, vice ordförande, Mike Ndikumana, suppleant. Inte med på bild: Jacob Forsberg, kassör och Moa Åhlberg, ledamot.

ELEVRÅDET

ELEVRÅDETS VISION ÄR
ATT SKAPA DEN ULTIMATA
SKOLAN FÖR ALLA.

Elevrådets mål är att fungera som en trätt där vi tar in önskemål och frågor från eleverna, sällar ut det viktigaste, och tar frågorna vidare till rektor och skolledning, för att sedan kunna nå ut till hela skolan.

Elevrådet består av en styrelse och representan-

ter för varje klass och det märks att det är många i skolan som vill engagera sig.

Elevrådets vision är att se en skola där elever, lärare och skolledning arbetar tillsammans mot samma mål – att skapa den ultimata skolan för alla. ♡

VÅGA PÅVERKA DIN SKOLA

Linda Westerlund gillar att vara med och bestämma och påverka skolan. Hon vill att Kungsgymnasiet ska vara en bra plats för alla. Det var därför hon valde att gå med i elevrådet och nu sitter hon på ordförandeposten.

– Som ordförande behöver man vara modig och framåt. Det är viktigt att man är öppen och kan ta in vad folk säger. Om jag väljer att inte ta upp en fråga och prioritera den, blir det dåligt för många andra.

En av ordförandens uppgifter är att leda stora möten och även ha kontakten med rektor och ledningsgruppen. Rollen passar Linda bra.

– Som ordförande måste jag våga prata med

rektorn och andra auktoriteter. Särskilt med tanke på att det inte alltid är positiva saker som jag tar upp och diskuterar. Självklart är det läskigt vissa stunder men jag känner mig ändå bekväm och vet att jag har människor runt om som backar upp mig.

Lina tänker ofta att om det är ett problem så är man ju oftast inte ensam om att tycka det. Hennes tips till att själv förbereda sig för svårare samtal är att gå igenom det innan, så att man inte kommer oförberedd.

– Det är inte så många som lyssnar när man bara rabblar upp allt man tycker är dåligt. Då är det bättre att komma med förslag på lösningar. ☞

VILL DU
VARA MED I
ELEVRÅDET?

Läs mer på vår hemsida
kungsangymnasiet.se





TESTA ATT STARTA EGET FÖRETAG

PÅ KUNGSÄNGSGYMNASIET SATSAR VI REJÄLT
PÅ UNG FÖRETAGSAMHET SOM VÄCKER ENTREPRENÖREN I DIG.

Ung Företagsamhet, UF, är en möjlighet för dig att prova på ett helt annat arbetssätt än det du är van vid och det kan bli riktigt spännande. Under ett helt år kan du prova på hur det är att starta, driva och avsluta ett eget företag.

Det är många moment i UF som återspeglar det verkliga livet. Du växer jättemycket och känner att det som var läskigt i början på året känns helt ok efter ett tag, som att våga prata med andra, göra en budget och kunna boka möten. Det som i början kan ta emot blir en baggis när du väl får koll på det. Det är som att du hittar nycklar för att öppna dina egna dörrar och upptäcker dina egna förmågor.

Även om ditt mål inte är att starta ett eget företag

i framtiden får du koll på varför det finns olika avdelningar och ansvarsområden på arbetsplatserna. Att man som anställd är en del i ett större maskineri.

Det finns en hel del kul som händer under ett UF-år: mässor, tävlingar, roliga evenemang och tillställningar. Vi är till exempel med på UF-kickoff i Västerås, julmässan i Galleria Sala Torg, UF-SM i Stockholm och avslutar året med den lokala UF-galan Silverstänk med mingel, middag och prisutdelning.

En av våra elever som gick UF fick så mycket mod att han startade eget direkt efter studenten. Han tog över ett företag där han gjorde sin praktiktid och kör det nu helt ensam. Det är en sådan resa som många vuxna behöver 10–15 år på sig för att våga göra själv. 



@entreprenorsala



@entreprenorsala

www.entreprenorsala.se



ENTREPRENÖR
SALA



DET ÄR SOM ATT DU HITTAR NYCKLAR
FÖR ATT ÖPPNA DINA EGNA DÖRRAR
OCH UPPTÄCKER DINA EGNA FÖRMÅGOR.

Michael Cederwall, lärare Ekonomiprogrammet



EMILIA OCH MOAS UPPFINNING VANN "ÅRETS INNOVATION".

Att starta ett företag i skolan är spännande och jättekul. Vi startade Happy Horse UF med en helt ny uppfinning inom hästnäringen som inte fanns på marknaden. Det var jättekul även om det låg mycket jobb bakom, men det var det värt. Vi vann Årets Innovation i Västerås, Årets Affärsidé och Årets Produkt i Silverstänk och gick vidare till SM. När vi dessutom var på Innovationstrappan i Stockholm blev vi topp tre med vår innovation.

I år är vi jättetaggade och har en helt ny produkt. Vi kommer att strukturera upp arbetet lite bättre och satsa mer på försäljning.

Ekonomiprogrammet är så mycket mer än siffror. Du lär dig om ledarskap, kommunikation och

sälj. Du kommer att växa som människa. Du lär dig att du kan ringa det där samtalet som du inte skulle våga tidigare och du blir mer social. Jag märker att jag har lättare att prata med folk nu och det är på grund av alla mässor vi var med på och då måste man prata med folk. Jag har även blivit mer produktiv och är bättre på att lägga upp skolarbetet. Välj ekonomiprogrammet. Du får jobba på ett helt nytt sätt och är väldigt fri. Det är kul och det är till en stor fördel när du ska ut i arbetslivet. ♡

*Emilia Bäck &
Moa Åhlberg
EK18*

Testa att vara elev för en dag!



Är du fortfarande osäker på vilken gymnasieskola och program du ska välja? Då har du möjlighet att testa "elev för en dag".

Under en hel dag får du hänga med en klass i det program du är nyfiken på. Då träffar du elever som gått på skolan ett år och kan passa på att ställa frågor och hänga med dem. Du kan också prata med SYV och träffa våra rektorer som kan hjälpa dig med dina funderingar. ☞

Ring eller skicka mejl till vår studie- och yrkesvägledare för att boka en dag: Carina Eriksson, 0224-74 87 75, carina.eriksson3@sala.se.

Se Ebba berätta
om att vara
elev för en dag! ➔



VAD ÄR VIKTIGAST?

SVÅRT ATT HITTA MOTIVATION OCH PLANERA PLUGGET?
DÅ KAN JAG HJÄLPA DIG.

Jag har ju det bästa jobbet. Det roligaste med att vara coach är att få höra ungdomarna känna att de har lyckats.

När prov och inlämningsuppgifter hopar sig och stressen tar över kan du få hjälp med att både strukturera och prioritera plugget så att du kan känna dig lugnare i din skolmiljö.

När man hamnat efter och det kör ihop sig känner man sig lätt uppgiven. Då hjälps vi åt och benar upp det så att alla saker hinns med och lämnas in i tid. Av mig får du tips och verktyg så att du kan få struktur i skolan. Vi reder ut frågor som hur ska jag hinna med allting i skolan? Hur ska jag prioritera? Vilket ämne är

viktigast? Hur hinner jag när jag har två prov den här veckan?

Mitt bästa tips är att börja plugga senast tio dagar före ett prov. Då kan man dela upp tiden med de andra ämnena där man kanske har en inlämningsuppgift eller redovisning, och då behöver du inte känna dig stressad. Med mina verktyg kan du bocka av uppgifter och mentalt se: det här har jag gjort och nu är jag klar med dagens uppgifter. 

"Coach Karin"

Karin Jansson

Elevcoach



TIPS FRÅN COACHEN

BÖRJA PLUGGA SENAST TIO DAGAR INFÖR
ETT PROV SÅ SLIPPER DU STRESSEN.



A photograph of students in a dark room with a red floor, performing a dance or exercise routine. They are wearing white shirts and dark pants. One student in the foreground is in a dynamic pose with arms outstretched. The background is dark with some stage equipment visible.

Höstfest

Höstfesten anordnas av elevkåren innan höstlovet varje år. Både lärare och elever är involverade och många passar på att spexa och klä ut sig. Här kan man skära pumpor, gå den läskiga spökvandringen, spela spökboll, vara med på andra aktiviteter, tävla och vinna roliga priser, vara med i eller titta på en höstshow och avsluta dagen med en läskig gemensam fika. ☞



*Felicia Stuvemark, Mustafa Khalilzai, Sara Hassan och ordförande Dilek Yesilirmak.
Saknas på bilden gör Ali Arkavazi, Nahawand Shabo och Dilan Sahindal.*

Amjad Aljokhadar

KÅREN TILL DIN TJÄNST

"DET HANDLAR OM ATT LEVA SIN GYMNASIETID
– INTE ÖVERLEVA DEN."

Elevkåren är en självständig, demokratisk organisation som är skapad av elever, för elever. Vår vision är att skapa gemenskap och sammanhållning, och på så vis göra din gymnasietid så givande som möjligt.

För att lyckas med detta arrangerar vi i kåren diverse aktiviteter och evenemang som kan vara allt

från temaveckor och fester, till föreläsningar och turneringar.

Vi välkomnar alla elever på skolan att bli medlemmar, vilket är helt gratis och en förutsättning för att delta i det vi arrangerar. Genom oss i kåren kan du även bilda egna utskott, kommittéer och föreningar.

Kontakta oss om du också vill vara med. ☎



@kungsangsgymnasiet



@kungsangsgymnasiet

Nobelfest

PÅ NOBELDAGEN FIRAR VÅRA KLASSER
I NATURVETENSKAPLIGA PROGRAMMET
OCH TEKNIKPROGRAMMET MED
EN EGEN NOBELFEST.

Finklädde i kostym och långklänning genomförs under förmiddagen föredrag och redovisningar om Nobelpristagare. Efter lunch minglar vi tillsammans i klassrummen och mot eftermiddagen serveras en trerättersmeny i riktig Nobelanda. Dagen avslutas med en bal. ☞

BYTTE INRIKTNING EFTER GYMNASIET

Emma Moen har ett eget företag vid sidan av sina studier, EKM Cellhälsa, där hon gör blodanalys, ger akupunktur och behandlingar på människor som vill må bättre.

– Att starta företag var läskigt. Det var som att kastas ut i en värld som jag aldrig varit i. Samtidigt var det så lärorikt med alla delar, som att skapa en kundkrets, börja bokföra, skaffa en lokal och bestämma vad man behöver köpa in. Det var kul ändå men jag ångrar att jag inte startade företag genom UF i skolan.

Emma började plugga till civilingenjör i molekylär bioteknik på Uppsala Universitet men hoppade av då hon kände att det inte riktigt var det hon ville jobba med. Istället bytte hon inriktning och satsar nu på en bred ekonomiutbildning.

– Det ska bli spännande att se vad jag blir när jag är klar, skattar hon.

TIDEN PÅ GYMNASIET

Emma tänker tillbaka på sin gymnasietid.

– Jag är så himla glad över att jag valde att vara kvar i Sala. Jag lockades inte av frestelsen av att det skulle vara så mycket bättre att gå i en annan stad. De som jag pratade med, som gick i Uppsala eller Västerås, hade inte ett roligare liv än vad jag hade. De var snarare tröttare och fick spendera mycket tid på buss eller tåg. Jag har aldrig ångrat att jag pluggade i Kungsängsgymnasiet.

– Jag kommer ihåg att jag tänkte att det jag väljer att läsa i gymnasiet är så avgörande, men det går alltid att ändra sig och läsa vidare till något annat. Efter gymnasiet tog jag ett sabbatsår bara för att resa, testa olika jobb och prova på hur det är att "vara vuxen". Min väg är lite krokig och det är ok.





RESTAURANG SILVERSKEDEN

MED EN KOCK NOMINERAD TILL WHITE GUIDE JUNIOR

En White Guide-nominerad kock jobbar här på Kungsängsgymnasiet. Lena Köpmans blev nominerad till Årets skolkock av White Guide Junior 2019. Hon är mycket stolt och tacksam över nomineringen.

Lena har valt att jobba inom skolmiljön istället för på en fancy restaurang. Maten på skolan tillagas från scratch av ett härligt och dedikerat team i skolköket. Hela 85 procent av alla gymnasieelever på skolan äter dagligen i skolmatsalen på Restaurang Silverskeden och den goda lunchen är oerhört viktig för både trivseln och orken i skolan. Det är en mysig känsla i matsalen som dekoreras efter säsongen och teman.

Det finns ett stort utbud av sallader och tillbehör så att eleverna kan bli ordentligt mätta. Lena poängterar att det är viktigt med det lilla extra.

– När maten läggs upp fint och doftar gott så väcks nyfikenheten till att prova olika rätter och framför allt vegetarisk mat. Det är viktigt.

Lena är glad när kunderna är nöjda.

– Eleverna här är artiga och tackar för maten. De berättar ofta för oss hur god maten är. Det som jag ser är att man gärna sitter kvar en stund och äter i lugn och ro, inte bara stressar i sig maten. Det visar att man trivs här i restaurangen, säger Lena. ♡



PLUGGA VIDARE PÅ MÄLARDALENS HÖGSKOLA

Vi har väldigt bra kontakt med lärarna på Kungsängsgymnasiet som är otroligt duktiga och engagerade. Vår erfarenhet är att personalen är väldigt mån om lärandet och att alla elever ska lära sig utifrån sina egna förutsättningar. Närheten mellan elever och lärare är unik och får eleverna att växa och bli väl förberedda för högskolan.

Den stora skillnaden på gymnasiet och högskolan är tempot och framförallt det egna ansvaret. Det är ingen som ifrågasätter varför du inte går på en föreläsning eller en tenta. Vi förutsätter att du gör ett eget val. Vårt mål på Mälardalens högskola är att studenterna inte bara ska få ett jobb utan att de ska få rätt jobb, drömjobbet, direkt. Det finns ingen utbildning i Sverige som ens är i närheten kan jag säga.

LJUS FRAMTID FÖR INGENJÖRER

Vi är en högskola som jobbar med industri och vård. Både nu och i framtiden märker vi ett stort sug efter ingenjörer, främst inom elektronik och datateknik. Alla som har blivit civilingenjör i robotik har jobb

direkt. Högscoleingenjörutbildningen är på tre år och civilingenjör blir du på fem år.

Det är svårt att förklara vad man kan jobba med som ingenjör. Många tror att man bara lär sig formler i matematik och fysik men dessa ämnen är bara verktyg för att bli ingenjör. Att vara ingenjör är ett hantverk och det är definitivt inte tråkigt eller ensamt.

Mitt tips inför högskolan är att läsa mycket text, gärna skönlitterär och om vad som helst.

Lär dig förstå en text och plocka ut det som är viktigt. Att läsa och skriva mycket har hjälpt mig enormt. Mitt nästa tips är att plugga det du vill plugga. Gör inte som föräldrarna eller kompisarna vill. 10 procent av eleverna som söker hit slutar efter de första veckorna för att de märker att de valt fel. Om du är osäker på vad utbildningen handlar om, kom förbi och besök oss. ☞

Martin Ekström

Teknologie doktor i elektronik

Mälardalens högskola





TIPS FRÅN MUJTABA

ANPASSA STUDIETAKTEN TILL DINA
EGNA MÅL OCH FÖRVÄNTNINGAR.

LIVET EFTER GYMNASIET

ROBOTIK CIVILINGENJÖR

Att komma från gymnasienivå till högskolan är ett stort steg. Det tar tid att komma in i tempot på högskolan men när man väl gjort det rullar det bara på. Nu fem år senare är jag en färdigutbildad civilingenjör och har redan haft flera jobberbjudanden.

Jag fick plugga ganska mycket redan i gymnasiet eftersom jag hade svårt med språket då svenska inte är mitt modersmål. Alla har det olika svårt att lära sig nya saker. Det handlar om vilja. Om man vill, då lyckas man, oavsett mål och man får tänka på att alla utbildningar har både tråkiga och roliga delar.

Jag visste inte vad jag skulle plugga i gymnasiet men jag gillade att jobba med datorer och på öppet hus pratade jag med en tekniklärare. Det gjorde att

jag valde teknik och började med datorprogrammering. Mälardalens högskola hade en föreläsning om robotik som kändes väldigt cool, och eftersom Kungsängsgymnasiet hade en kurs i ämnet sökte jag den. Jag trodde bara att jag skulle få en liten del av ämnet men jag lärde mig mer. Jag är otroligt nöjd med allt på Kungsängsgymnasiet och har inte ångrat en sekund att jag valde att gå där.

*Mujtaba Hasanzadeh
civilingenjör
fd elev på Kungsängsgymnasiet*

Vi pluggade i Afrika

NAIROBI BJUDER PÅ ETT ENERGISKT STORSTADSLIV
BLANDAT MED STORSLAGEN NATUR OCH ETT RIKT DJURLIV.

Svante och Moa har båda provat hur det är att plugga utomlands i den svenska skolan i Nairobi. Svantes föräldrar flyttade till Nairobi för att arbeta när han gick i sjuan och han hängde förstås med. De bodde i Kenya fram till i våras och nu går han sista året på gymnasiet på Kungsängsgymnasiet.

– Det är en ganska stor skillnad på att bo i Sverige mot i Kenya eftersom det hela tiden finns mycket att göra. Det är en annan sorts vardag. Det är nära till kusten vid Indiska Oceanen dit man kan ta sig för att bada och det finns många turistattraktioner och exotiska platser i närheten, säger Svante.

UNIK UPPLEVELSE

Moa läste första året på Kungsängsgymnasiet och reste ensam för att plugga sitt andra gymnasieår i Nairobi.

– Jag ville se något nytt och göra något annorlunda. Mina föräldrar var inte så taggade på att släppa iväg mig men till slut fick jag lov att söka dit. Det var lite pyssel med vaccinationer och visum men det var egentligen inte så krångligt. Jag fick hjälp med förberedelserna från skolan och bodde på deras internat.

Svenska skolan i Nairobi påminner väldigt mycket om skolan här i Sverige. Lärarna är svenska och lektionerna skiljer sig inte så mycket åt.

– Livet utanför skolan och kulturen är helt annorlunda. Människorna i Kenya är så glada. Man får alltid ett leende oavsett vem man än möter. Vi svenskar tycker inte direkt om att prata med främlingar men där hälsar alla på alla och det gör att det känns som att alla känner varandra. Spontant kan man börja prata med vem som helst. Jag har tidigare tyckt att det är jobbigt i de situationer där man måste prata engelska men de hämningarna har släppts helt. Hela upplevelsen har förändrat mig. Nu ser jag fram emot mitt sista gymnasieår i Sala, säger Moa.

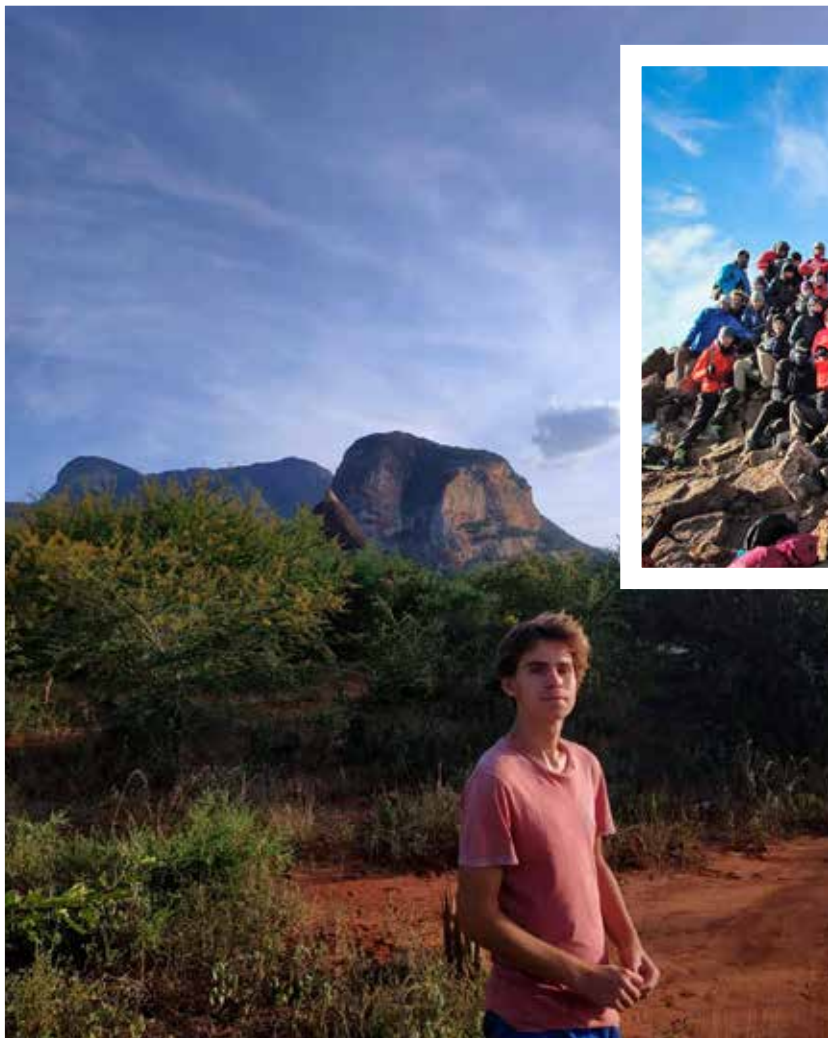
Svante håller med om att även han förändrats.

– Det finns mycket fördomar om Kenya men det är ett bra land. Jag har fått ett annat perspektiv på hur andra människor har det och hur verkligheten egentligen ser ut än vad jag hade tidigare. Det är lärorikt. Jag har upplevt så mycket under en kort tid som jag inte alls hade haft möjlighet att uppleva under samma tidsspann här i Sverige. Jag hade nog haft ett lite tråkigare liv då. ☞

TIPS FRÅN SVANTE & MOA

VÅGA – DET MESTA LÖSER SIG I SLUTÄNDEN
OCH DET BLIR OFTAST BRA OCH ÄR VÄLDIGT GIVANDE.





Vi besteg Mount Kenya, ett berg som är precis under 5 000 meter. Jag blev höjdsjuk och mådde jätteilla men jag kom upp ändå och det kanske var det coolaste jag gjort i hela mitt liv, säger Moa.

Det häftigaste minnet var när jag såg ett lejon för första gången. Vi åkte bil på savannen. Där låg ett lejon precis bredvid kanten av vägen. Det var så nära att jag kunde ha klappat det, säger Svante.



TILLBAKA TILL STAN

INNA OCH PELIN BÖRJADE PLUGGA PÅ ANNAN ORT. NU HAR DE VALT BORT ATT PENDLA DÅ ORKEN TOG SLUT.



Inna Sundén och Pelin Haci, SA17.

TIPS FRÅN INNA

ÄVEN EN NY STAD OCH NYA MÄNNISKOR TRÖTTNAR MAN PÅ. STANNA KVAR I SALA OCH HA MER TID TILL DIG SJÄLV ISTÄLLET.

Skippa pendlingen och få 267 timmar över till annat - varje år!

INNA SUNDÉN

OM JAG GÅR GYMNASIET i Uppsala kommer jag snabbare in i vuxenlivet, så tänkte jag men verkligheten var något helt annat. Eftersom jag inte kände någon där blev jag väldigt osäker den första tiden och mådde psykiskt dåligt. Jag gick inriktning boxning vilket innebar att jag både tränade boxning på lektioner och sedan på klubben fem dagar i veckan. Jag fick ångest av all stress.

Jag pendlade 4-5 timmar varje dag och var inte hemma förrän tidigast åtta, nio varje kväll. Jag fick varken tid till mig själv eller skolan. Jag hade tänkt plugga på tåget men så fort jag tog upp datorn eller öppnade en bok somnade jag.

Jag har så många tråkiga pendlingsminnen. En gång stannade tåget mitt på spåret när jag skulle till ett prov. Jag ringde läraren men hon sa att det inte fanns något att göra. En timme efter att provet var över kom vi fram till Uppsala men då var det bara att sätta sig på nästa tåg hem igen. Det var helt sjukt. Jag har fortfarande problem att åka buss på grund av pendlingen och går i terapi för det.

Det kändes inte som att jag hade ett liv förrän jag slutade i Uppsala och började på Kungsängsgymnasiet. Nu har jag mycket bättre betyg och hinner med massor efter plugget. Det kan vara en så schön sak som att bara ligga på soffan och kolla på tv. ♡

PELIN HACI

JAG KÄNDE SÅ STARKT att jag ville ha något nytt i livet och komma ut ur Sala. En ny stad, nya människor och nå en annan nivå i livet. Jag började i Västerås och gick i en väldigt stor skola. Jag trivdes rätt bra men pendlingen blev ett jätteproblem.

Jag gick upp tidigt och åkte med bussen före sju på morgonen och då var det fortfarande mörkt ute. När man skulle hem var det också mörkt, kallt och grått. Jag blir deppig bara jag tänker på det. Jag är positiv i grunden men blev som en annan person och blev nedstämd av att pendla.

Man säger till sig själv att man ska plugga på bussen men istället somnar man på sätet i sin luva och vinterjacka. Även fast jag sov på resan blev jag inte piggare. På kvällen var man slutkörd. På lektionerna var jag så trött att jag inte ens var jag närvarande.

Skolan behöver inte bli bättre för dig i en annan stad än om du går här. Jag var trött på människorna i Sala men så blir det i varje stad efter en tid. När jag hade gått i Västerås blev det till slut samma grej där och det kommer man inte ifrån.

En fördel med att gå kvar i Sala är att jag känner alla lärare och till och med rektorn. Man känner att personalen bryr sig lite mer. Dessutom har jag mycket bättre betyg idag. ♡



TIPS FRÅN PELIN

JAG HADE INGEN ORK OCH FICK DÅLIGA BETYG.
NÄR JAG HAR MER TID ÖVER KAN JAG VERKLIGEN PRESTERA.

JOBB
DIREKT
EFTER PLUGGET



MIN HOBBY BLEV MITT JOBB

ALEXANDER FICK JOBB
DIREKT EFTER STUDENTEN.

Jag gick fordon och transportprogrammet. För mig var det ett ganska självklart val eftersom jag ville lära mig det som var mitt intresse. Jag fick motivationen till att plugga på det sättet. Ett tag kände jag mig tveksam men tänkte att det här blir nog bra. Nu i efterhand ångrar jag mig inte alls och jag fick ett fast jobb direkt på Bilia efter studenten. Jag hade inte gjort annat än att visa vad jag går för när jag var ute på praktiken.

En grej som blev ganska stor för mig var oron som jag kände första tiden i skolan. Ska jag verkligen kunna klara av det här själv och stå på egna ben som en mekaniker i en verkstad? Men man lär sig med tiden att det inte funkar så. Man lär sig grunderna och sedan

får man ta dagen som den kommer. Man fortsätter jämt att lära sig något nytt. Det är småsaker hela tiden. Det finns inte en chans att man ska kunna allt som en som jobbat i 40 år som mekaniker kan.

Mitt tips till den som ska söka till gymnasiet är att välja det som lockar mest, som man känner att det här skulle jag vilja hålla på med. Sedan går det alltid att ändra sig under livets gång. 

*Alexander Wendelius
bilmekaniker
fd elev på Kungsängsgymnasiet*

SKÖN STÄMNING I BIBLIOTEKET

Biblioteket är mycket välbesökt och det är nästan alltid elever här. Många sitter och jobbar, lånar skrivaren, använder böcker och datorer för att få svar på sina frågor. Platsen används som en studiemiljö och träffpunkt, eller om man behöver vara för sig själv. Det är aldrig någon som frågar varför man är här. Stämningen är skön när eleverna sitter och pratar samtidigt som de pluggar. Det blir väldigt levande och det sjuder av glädje, nyfikenhet och livsvilja.

IT kommer mer och mer in i skolvärlden. Det senaste är att man gör proven digitalt. Då låser man surfplattan så att man bara kan öppna de program som läraren bestämt att man får ta hjälp av.

Fördelen med det digitala är att det känns likvärdigt. Alla har samma förutsättningar eftersom skolan lånar ut surfplattor. Nackdelen är att vi kanske förutsätter att alla kan IT bara för att man är duktig på att spela tv-spel. Men då kan jag hjälpa till och visa eleverna hur man kommer igång. ♡



*Karin Hultén,
bibliotekarie
och IT-pedagog.*





I BIBLIOTEKET ÄR DU ALDRIG ENSAM.
DET ÄR SKÖN STÄMNING MED ELEVER
SOM PLUGGAR OCH PRATAR MED VARANDRA.

Fyll på med energi i caféet

I VÅRT MODERNA CAFÉ HITTAR DU ALLT
FRÅN KAFFE, KORV, MACKOR OCH BULLAR,
TILL SMOOTHIES OCH FRUKT. DU KAN SNABBT
FYLLA PÅ MED ENERGI INFÖR NÄSTA LEKTION
SÅ ATT DU ÄR PIGG OCH STARK HELA DAGEN.





DU KAN
LÄSA TILL



I ALLA VÅRA
PROGRAM!

INTRESSE FÖR KROPPEN



PERSONLIG TRÄNARE

PT ÄR EN SPECIALISERING, ETT INDIVIDUELLT VAL,
SOM DU KAN LÄSA OAVSETT VILKET PROGRAM DU KOMMER ATT GÅ.

PT passar dig som har intresse för att träna och hjälpa andra få förståelse för sin egen kropp och hur den fungerar.

Du kan jobba med allt inom träning och hälsa, plugga vidare till fritidsledare, idrottslärare, sjukgymnast, undersköterska, sjuksköterska med flera. Det är en bra bas för många yrken.

Vi blandar teori med praktik. På skolan har vi ett gym med många träningsredskap, ett konditions- och uppvärmningsrum med spinningcyklar, roddmaskin, löpband och crosstrainer samt en spegelsal för gruppträning.

Efter ett läsår har du läst 100 poäng och då är du färdig gyminstruktör. Om du lyckas bra på kursen har du möjlighet att införskaffa en licens från Trainers Academy PT School, som gör att du kan instruera på gym och träningsanläggningar i hela Europa. Vi har bra kvalitet på utbildningen med över 20 års erfarenhet. 



Mats Andersson, lärare.

PT-utbildningen ger dig en unik möjlighet att lära dig om kroppen och få en inblick i hälsovärlden. Med din kunskap kan du hjälpa många att ändra sin livsstil. Du själv kommer tänka annorlunda kring mat, bli piggare med mer ork, bli mer uthållig, få mer energi och en positiv syn på livet.



Alla kan träna i gymmet

GYMMET ÄR ÖPPET FÖR ALLA.
PASSA PÅ ATT TRÄNA PÅ HÅLTIMMAR
OCH LÄNGRE RASTER.

GYMNASIEPROGRAM

DU FINNER PROGRAMPLANER, INTAGNINGSPÖÄNG, INRIKTNINGAR M.M. PÅ KUNGSANGSGYMNASIET.SE



IM

INTRODUKTIONS- PROGRAMMET

IM finns för dig som inte är behörig till ett nationellt program. Beroende på var du som elev befinner dig i dina studier och vad du har för planer, matchar SYV dig till rätt väg. Vi har fem inriktningar.



EK

EK passar dig som vill utveckla dina kunskaper i samhällsekonomi, företagsekonomi, entreprenörskap och juridik.

EKONOMI- PROGRAMMET

FRAMTIDA YRKEN

Ekonom | Revisor | Inköpsansvarig | Jurist

NA

NA ger den bredaste kompetensen av alla gymnasieprogram. Det ger dig massor med val inför framtiden till att studera vidare och så småningom nå ditt drömjobb.



NATURVETENSKAPS-PROGRAMMET

FRAMTIDA YRKEN

Civilingenjör | Forskare | Jurist | Läkare | Lärare | Pilot
Veterinär | Polis | Hälsokonsulent | Kriminaltekniker

SA

SA är en bred utbildning för dig som är intresserad av människor, samhällsfrågor, demokrati, språk och kommunikation.



SAMHÄLLSVETENSKAPS-PROGRAMMET

FRAMTIDA YRKEN

Informatör | Polis | Yrkesofficer | Journalist | Psykolog
Präst | Biståndsarbetare | Lärare | Jurist



BF

BF passar dig som tycker om att hjälpa och ta hand om människor och ta reda på hur vi tänker och betar oss.

BARN- & FRITIDS-PROGRAMMET

FRAMTIDA YRKEN

Lärare | Polis | Idrotts- eller fritidsledare | Förskolelärare
Socionom | Hälso pedagog | Behandlingsassistent



EE

EE passar dig som vill ha ett fritt jobb och som gillar problemlösningar. Programmet är mycket populärt och ger stora möjligheter till jobb direkt efter gymnasiet.

EL- & ENERGI-PROGRAMMET

FRAMTIDA YRKEN

Installationstekniker | Elektriker | Larmtekniker | Driftoperatör
Fastighetstekniker | Brand- och säkerhetstekniker



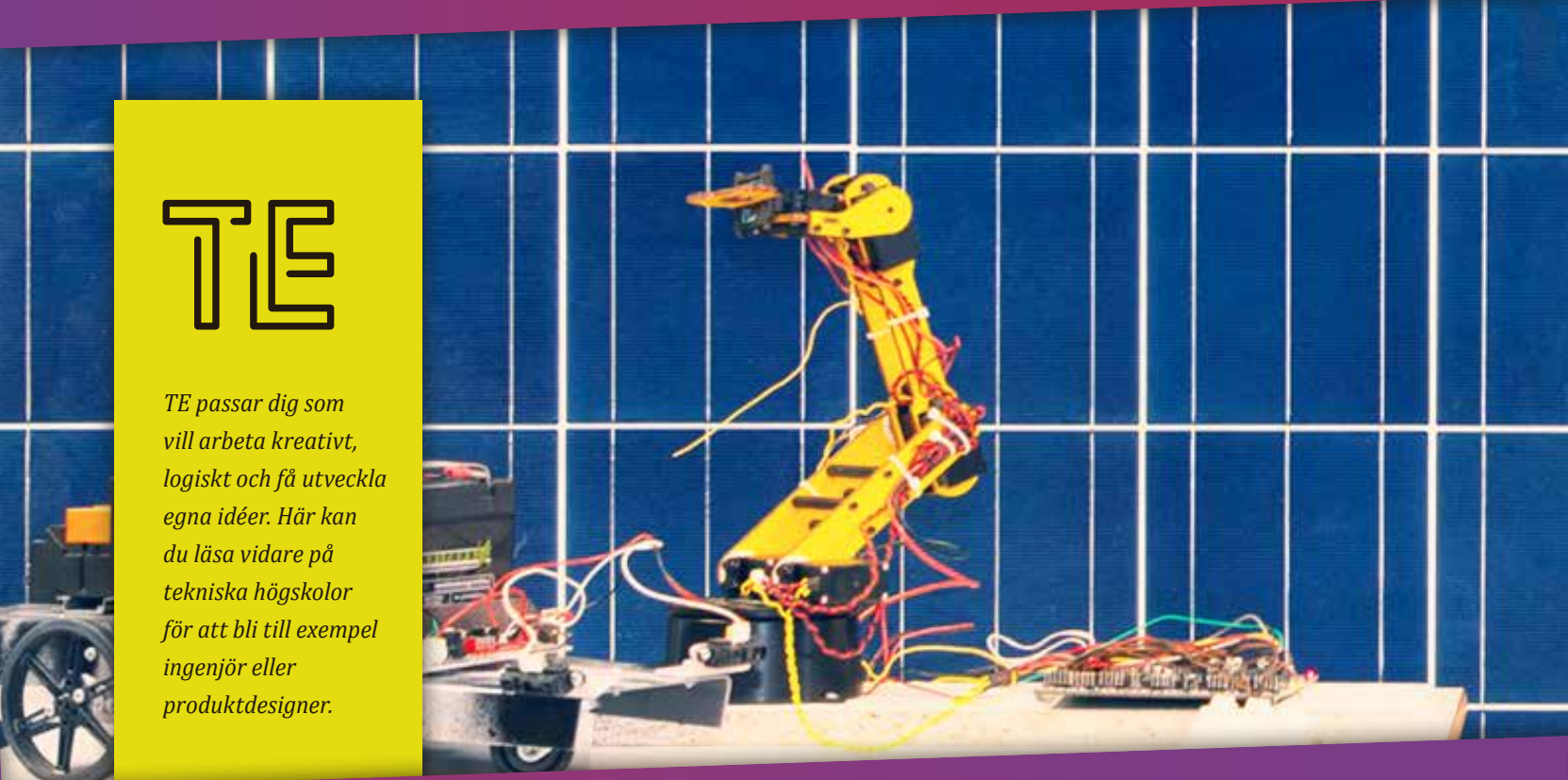
FT

FT är en praktisk utbildning där du kan få jobb direkt efter gymnasiet. Här får du skruva, mecka och lösa tekniska problem.

FORDONS- & TRANSPORT-PROGRAMMET

FRAMTIDA YRKEN

Personbilsmekaniker | Montör | Installatör



TE

TE passar dig som vill arbeta kreativt, logiskt och få utveckla egna idéer. Här kan du läsa vidare på tekniska högskolor för att bli till exempel ingenjör eller produktdesigner.

TEKNIKPROGRAMMET

FRAMTIDA YRKEN

Civilingenjör | Produktutvecklare | Högskoleingenjör
Programmerare | Systemtekniker | Forskare

A

PP

Sverige, Port Payé
PostNord 20126815

Frankeringservice



@kungsangsgymnasiet



@kungsangsgymnasiet